



QUERCY
BLANC
SUD DU LOT

MONTCUQ EN QUERCY BLANC...

A la découverte des villages

GUIDE PRATIQUE 2013



Bienvenue...

L'Office de Tourisme de Montcuq est heureux de vous accueillir en Quercy Blanc.

Touristes, pèlerins, nouveaux arrivants, résidents de la communauté de communes, ce guide vous donne toutes les informations utiles sur les sites de visite et les activités, les loisirs, les professionnels de l'hébergement et de la restauration, ainsi que tous les commerces et services présents sur notre territoire.

Pour tous renseignements complémentaires, contactez-nous ou consultez notre site internet :

05 65 22 94 04

info@tourisme-montcuq.com
www.tourisme-montcuq.com

D'autres prestataires dans les différentes rubriques sont présents chez nos voisins. Leurs coordonnées sont disponibles à l'Office de Tourisme de Montcuq et consultables en ligne sur le site internet www.tourisme-montcuq.com

Les tarifs, jours et heures d'ouverture indiqués dans ce guide sont ceux en vigueur en juin 2013. Pour vérifier leur validité à la date de votre séjour, n'hésitez pas à contacter directement les prestataires concernés.

Les informations contenues dans ce guide ont été transmises par les prestataires. L'office de tourisme décline toute responsabilité en cas d'oubli ou d'erreur.



SOMMAIRE

Visites & Découvertes	3
Restauration & Hébergement	19
Commerces & Services	33
Informations pratiques	53
Carte du territoire	55
Venir en Quercy Blanc	56



À VOIR, À VISITER

Montcuq

Partez à la découverte du village avec le guide de visite «Montcuq, Tour & Détours» en vente à l'Office de Tourisme et à la Maison de la Presse de Montcuq.
Ce document est gracieusement prêté aux pèlerins.

Visite en juillet et août tous les jours (sauf le 14 juillet) de 10h à 12h30 et de 15h30 à 19h.

Toute l'année pour les groupes sur réservation.

Le bourg médiéval

Le nom de Montcuq vient du latin «mons» (mont) accolé au mot «cuc» qui veut dire «sommets». Le village est bâti sur une colline en forme de cône. Bourg médiéval, Montcuq fut une cité prospère au XII^e et au début du XIII^e siècle. Son histoire fut intimement liée à celle des Comtes de Toulouse. Au XV^e siècle, la ville sortit ruinée de la guerre de Cent Ans. Les maisons à pan de bois datent de la reconstruction qui suivit cette guerre. Au XVI^e siècle, durant les guerres de religion, les protestants incendièrent l'église Saint-Hilaire et détruisirent le couvent des Cordeliers et l'église Saint-Privat. La visite du village permet d'apprécier les mille et un détails qui font tout son charme et témoignent de son histoire.

La tour

Depuis plus de 800 ans, la tour médiévale veille sur le bourg. L'exposition «Histoire d'une tour» relate la construction du monument et la vie de la cité au Moyen-Age. Adultes : 3 €. Enfants 6 à 13 ans inclus : 1,50 €, moins de 6 ans : gratuit. Tarif pèlerin sur présentation du credential : 1,50 €.

05 65 31 80 05 (Mairie de Montcuq)

05 65 22 94 04 (Office de Tourisme de Montcuq)

Le parcours botanique du Thouron

Accès libre.

Circuit et fiche-jeu pour enfant remis gracieusement à l'Office de Tourisme.

Situé à proximité de Montcuq, ce parcours permet de découvrir la végétation caractéristique du Quercy Blanc, ainsi qu'une fontaine et un captage restaurés par l'association Points d'Eau.

Route de Saint-Cyprien - 46800 MONTCUQ

Sur les pas de Nino Ferrer

Accès libre.

Horaires d'ouverture : voir la rubrique «Livres et multimédia»

En 1976, Nino Ferrer et son épouse s'installent en Quercy blanc. Amoureux de la nature et des paysages lotois, l'artiste renoue alors avec son autre passion : le dessin et la peinture. Dans ses tableaux, le Quercy Blanc est souvent représenté. Un tableau de l'artiste est exposé à la mairie de Montcuq. La médiathèque de Montcuq abrite une exposition permanente reconstituant une partie de son œuvre ainsi que sa vie en Quercy. Et pour en savoir plus : www.nino-ferrer.com

Médiathèque

6 place de la Halle aux Grains - 46800 MONTCUQ

05 65 20 34 37

media.montcuq@wanadoo.fr

Saint-Cyprien

Accès libre.

Circuit et fiche-jeu pour enfant remis gracieusement à l'Office de Tourisme.

Tables de pique-nique.

Le parcours pédagogique environnemental

Ce parcours, créé à l'initiative des parents d'élèves, des membres du conseil municipal et des institutrices, a permis de valoriser un espace remarquable. Dans le but de sauvegarder un patrimoine fruitier en voie de disparition et de redécouvrir des variétés locales oubliées, les initiateurs de ce projet ont fait appel à la compétence du Conservatoire Végétal d'Aquitaine.

En face de l'école - 46800 SAINT-CYPRIEN

À VOIR, À VISITER

Saint-Cyprien

Ouvert au public lors des Journées Européennes du Patrimoine et du Festival du Quercy Blanc.

Le château de Marcillac

A l'ouest du village de Saint-Cyprien, sur le plateau, se dresse le château de Marcillac (privé) qui connut une histoire mouvementée. La chapelle n'a plus de toit mais les culots sculptés de blasons et de coquilles Saint-Jacques aiguisent l'intérêt qu'on lui porte.

Sainte-Croix

Ouvert lors des Journées Européennes du Patrimoine le samedi et le dimanche de 14h à 18h. Ouvert à la visite extérieure du 02/07 au 10/08.

Le château de Lastours

Le château (privé) se dresse sur un promontoire dominant la vallée de la Séoune. Il a conservé une partie de son enceinte et deux de ses tours médiévales. Le logis, lui, a été rebâti au XVI^e siècle.

Toutes communes

Les guides «Sentiers romans en Quercy Blanc» et «Territoires romans», disponibles à l'Office de Tourisme de Montcuq, proposent des circuits de visite autour des églises.

Les églises romanes

Le Quercy Blanc possède de nombreuses petites églises ou chapelles datant des XI^e et XII^e siècles. Perchées sur une crête, isolées au fond d'un vallon, dressées au cœur d'un hameau, ces églises rurales sont de taille modeste, mais ont gardé pour certaines quelques éléments d'architecture très intéressants.

Ouverte tous les jours toute l'année.

Rouillac

Située sur le chemin de Saint-Jacques de Compostelle, cette église romane est classée aux Monuments Historiques depuis 1980. Ses fresques présentent un rare témoignage de peintures murales du XII^e siècle.

Ouverte tous les jours du 01/05 au 01/09.

Saint-Geniès

Bâtie dans la seconde moitié du XII^e siècle, cette église a été ruinée pendant la guerre de Cent ans et restaurée en 1354. Dans la chapelle fut baptisé Bertrand de Saint-Geniès, Patriarche d'Aquilée. Un historique est disponible à l'église et à l'Office de Tourisme de Montcuq.

ACTIVITÉS, LOISIRS, DÉTENTE

Randonnée à pied

Ces circuits sont décrits dans le guide «Promenades et randonnées du Pays de Cahors et du Sud du Lot» en vente à l'Office de Tourisme et à la Maison de la Presse de Montcuq, ainsi que dans les «fiches rando» en vente à l'Office de Tourisme. Ils sont aussi téléchargeables librement sur le site internet www.tourisme-montcuq.fr

Plusieurs circuits de randonnée pédestre ont été élaborés par la Communauté de Communes et l'Office de Tourisme de Montcuq pour vous permettre de découvrir les paysages et le patrimoine. Tous répondent à la charte de la randonnée pédestre (chemins du domaine public, inscrits au PDIPR).

Ils sont situés sur les communes de Bagat-en-Quercy, Belmontet, Lascabanes, Le Boulvé, Montcuq, Saint-Laurent-Lolmie, Saint-Matré, Saint-Pantaléon, Sainte-Croix et Valprionde.

Randonnée à vélo et VTT

Circuits à découvrir dans les Coffrets «Les Boucles Lotoises» (vélo et VTT) en vente à l'Office de Tourisme.

Deux circuits vélo, au départ de Saint-Cyprien et Saux, et un circuit VTT, au départ de Montcuq, vous mèneront à travers vallées et plateaux du Quercy Blanc.

ACTIVITÉS, LOISIRS, DÉTENTE

Randonnée à cheval

A cheval sur le circuit des 2 jours de Montcuq

Le parcours d'endurance «Les 2 jours de Montcuq» (2 x 100 km) est accessible à la randonnée en dehors des dates de la compétition. Le plan est disponible auprès des organisateurs et sur le site internet de l'épreuve.

C.O.C.E.E.L. - Pierre PASSEMARD
11 rue de Montmartre - 46800 MONTCUQ
05 65 24 35 77
ppassemard@2jdemontcuq.com
www.2jdemontcuq.com

Saint-Pantaléon

Ecole d'équitation de Lartigue

Situé dans un domaine de 50 ha, ce centre équestre possède 3 carrières et 50 équidés (chevaux et poneys). L'encadrement est assuré par des moniteurs diplômés d'Etat. Leçons tous publics tous niveaux, voltige, dressage, endurance, stages et promenades à la journée, à la semaine..., séjours enfants pendant les vacances scolaires.

Adhérents : carte annuelle enfant 70 €, adulte 90 €, tarif moyen de la séance de cours : 9 €. Non adhérents : tarif poney : 6 €, balade à partir de 18 €, demi-journée 28 €.

Laurent & Emilie VANET
Lartigue - Combe de Brillère - 46800 SAINT-PANTALÉON
06 82 23 16 39

Ouvert toute l'année.

Baignade

Montcuq

Plan d'eau de Saint-Sernin

Du 01/07 au 31/08 :
baignade surveillée tous
les jours de 13h à 18h par
un maître-nageur diplômé.

Accès interdit aux chiens.

Voir la rubrique «Cafés,
Restaurants».

Ce plan d'eau de 4,3 ha est aménagé avec une plage de sable, une aire de jeux et de pique-nique. Baignade, pêche, canoë (pas de location sur place). Buvette, glaces. Restaurant.

Accès libre toute l'année. Accès payant pour les véhicules du 01/07 au 31/08 de 10h30 à 18h, 3 € le ticket, selon le barème suivant : véhicules 1-5 places 1 ticket, véhicules 6-9 places 2 tickets, véhicules + de 9 places 3 tickets.

05 65 31 80 05 (Mairie de Montcuq)
05 65 22 94 04 (Office de Tourisme de Montcuq)

Tennis

Montcuq

Deux terrains attendent les joueurs près du camping. Location horaire pour les non adhérents : 6,50 €. Règlement et retrait de la clef des courts à la station Total.

Marie-Claude SOUBIROU
05 65 31 81 86 - 06 75 61 91 37
Station Total
05 65 22 94 21

Ouvert toute l'année.

Cours de tennis de
mi-septembre à mi-juin.

ACTIVITÉS, LOISIRS, DÉTENTE

Saint-Matré

Un court de tennis fraîchement rénové est à la disposition des amateurs. Forfait annuel : familles résidant à Saint-Matré 16 €, hors commune 25 €, invité accompagnant adhérent 2 €, location court 5 €/heure, 16 € la semaine pour un couple, 8 € pour 1 personne, gratuit pour enfant moins de 12 ans. Le paiement et le retrait des cartes et de la clé s'effectuent au café-restaurant Bessières Lalore à Saint-Matré.

Ghislaine DOMINGUEZ

05 65 31 44 06 (après 17h30) - 06 84 08 68 42 (heures bureau)

Nadine BESSIÈRES-LALORE

05 65 31 96 01

Ouvert toute l'année.

Friton le Caneton

Viens jouer en Quercy Blanc

Un parchemin avec des énigmes à résoudre, des fiches-jeux pour découvrir en s'amusant les richesses du Quercy Blanc...

Les enfants sont invités à explorer le Quercy Blanc avec Friton le Caneton. En complément de petits jeux, coloriages, labyrinthe..., ils doivent résoudre 8 énigmes sur le patrimoine de la région. Pour les enfants de 8 à 13 ans, accessible dès 4 ans lorsque l'enfant est aidé. Gratuit.

Souvenir des vacances en Quercy Blanc, la peluche Friton le Caneton est en vente à l'Office de Tourisme de Montcuq.

05 65 22 94 04 (Office de Tourisme de Montcuq)

Livres & Multimédia

Montcuq

Médiathèque

Espace bibliothèque

• de septembre à juin :
Lun 15h-18h, Mar 16h30-18h,
Mer 10h-12h/13h-18h,
Ven 15h-19h, Sam 10h-12h
• en juillet-août :
Lun, Mar 15h-18h,
Mer 10h-12h/15h-18h,
Ven 15h-18h, Sam 10h-12h

Espace multimédia

• de septembre à juin :
Lun 15h-18h, Mar 17h-19h,
Mer 14h-18h, Ven 15h-19h
• en juillet-août :
Lun, Mar, Mer, Ven 15h-18h

Le mardi et mercredi toute l'année, ateliers informatiques sur inscription.

Espace bibliothèque

Fonds important de livres, revues, encyclopédies, livres d'art, bandes dessinées, etc. pour adultes et enfants. Consultation libre sur place. Liseuse (tablette). Emprunt d'ouvrages moyennant inscription gratuite pour les habitants de la communauté de communes.

Espace multimédia

Mise à disposition de 5 ordinateurs équipés des principaux logiciels, une connexion internet et une imprimante. CDroms en consultation. L'utilisation est gratuite sauf internet : 0,50 € la 1/2h, carte prépayée : 6 € pour 6h de connexion. Impression ou copies payantes.

La médiathèque organise également des animations régulières :

- siestes et petits déjeuners littéraires,
- ateliers d'écriture pour adolescents et adultes,
- séances de lectures et comptines pour les tout-petits.

6 place de la Halle aux Grains - 46800 MONTCUQ

05 65 20 34 37

media.montcuq@wanadoo.fr

ACTIVITÉS, LOISIRS, DÉTENTE

Montlauzun

Bibliothèque

Ouverture le lundi et le vendredi de 14h30 à 16h30. Initiation à internet et au multimédia le samedi de 14h30 à 16h.

Fonds propre et fonds renouvelé par la Bibliothèque Départementale de Prêt, en consultation et prêt. Ordinateur, scanner et imprimante en accès libre. Accès internet. Initiation informatique le samedi après-midi.

Mairie de Montlauzun
05 65 31 98 30
mairie-de-montlauzun@alsatis.net

Saint-Cyprien

Point lecture

Ouverture le mardi de 14h à 17h30 et le vendredi de 14h à 18h30.

Fonds de livres régulièrement renouvelé par la Bibliothèque Départementale de Prêt, en consultation et prêt.

Mairie de Saint-Cyprien
05 65 31 85 36

Saint-Matré

Bibliothèque

Ouverture jeudi et samedi de 10h à 12h. Initiation informatique aux mêmes heures.

Fonds propre et fonds renouvelé par la Bibliothèque Départementale de Prêt, en consultation et prêt. Point multimedia : un ordinateur à disposition pour consultation messagerie et accès internet. Initiation informatique.

Mairie de Saint-Matré
05 65 31 95 97
bibliotheque.st-matre@laposte.net

Artistes & Artisans d'art

Belmontet

Atelier Re-Naissance

Stages 2013 :
du lundi 5 au vendredi 9 août et
du lundi 12 au vendredi 16 août.
Horaires : de 10h à 17h.

Stages de peinture selon les techniques à l'ancienne (cire, variantes de la peinture à l'huile...) par des copistes professionnels. Initiation et perfectionnement.

André FISCH & Agnès RAYNAUD
Le Pech - 46800 BELMONTET
05 65 22 78 95 du 15/07 au 15/09 - **06 80 33 16 90**
atelier-re-naissance53@orange.fr
www.stagesdepeinture.fr

Se munir de ses propres pinceaux, l'atelier fournit le reste du matériel.

Lebreil

Arturo Costanzo

Sur rendez-vous. Ses œuvres sont exposées à la galerie FRA NOÏ, 14 rue La Promenade à MONTCUQ pendant l'été 2013 du mardi au dimanche de 10h à 13h, le samedi de 10h à 13h et de 17h à 19h.

Créations couture : robe de mariée sur mesure, robes de soirée, accessoires, prêt-à-porter.

Le bourg - 46800 LEBREIL
06 15 68 13 29
arturo.costanzo@orange.fr

ARTISTES, ARTISANS D'ART, SAVOIR-FAIRE

Lebreil

Hugues Thomas

Artiste sculpteur graveur sur bois, pierre, métal, terre cuite.

Penne - 46800 LEBREIL

05 65 23 87 25 - 06 88 13 88 96

hugues_thomas_sculpteur@yahoo.fr

Photos visibles sur le site www.atelier-audrey-roccaro.com

Visite de l'atelier
sur rendez-vous.

Montcuq

Ahora

Réparation horlogerie ancienne.

Dominique LAVOILLOTTE

24 rue La Promenade - 46800 MONTCUQ

06 50 39 71 48

ahora-y-despues@bbox.fr

Ouvert le vendredi de 15h à
18h, le samedi et le dimanche de
10h30 à 12h30.

Marcel Bénéais

La peinture de Marcel Bénéais se situe aux frontières de l'art singulier et de l'art contemporain. Dans son atelier, il vous fera partager sa passion et découvrir son travail.

2 rue de Gagny - 46800 MONTCUQ

05 65 31 81 10 - 06 08 61 58 26

marcelbenais.peint@neuf.fr

<http://marcelbenais.montcuq.voila.net>

<http://www.artistescontemporains.org/Marcel-Benais,1414.html>

Ouvert toute l'année
sur rendez-vous.

Martine Faupin-Jado

Relooking de meubles : baroque, classique italien, anciens ou modernes, à votre choix et vos couleurs, adaptés à vos décors. Décoration intérieure : travail à la chaux décorative, restauration de poutres anciennes, de vieilles portes, cheminées, parquets et meubles.

Les Ateliers de la Chaux

La Bastide de la Borde Grande - 46800 MONTCUQ

05 65 30 20 39 - 06 86 93 33 93

martine.jado@gmail.com

www.lesateliersdelachaux.com

Sur rendez-vous.

Ses œuvres sont exposées à
la galerie FRA NÔI, 14 rue La
Promenade à MONTCUQ
pendant l'été 2013 du mardi
au dimanche de 10h
à 13h, le samedi de 10h
à 13h et de 17h à 19h.

Audrey Roccaro

Issue de l'école d'Arts graphiques de Tournai en Belgique, passionnée d'histoire de l'art, Audrey Roccaro rend hommage à travers son œuvre aux Arts Premiers et plus particulièrement à l'art pariétal. Parallèlement à son propre travail, son atelier-galerie expose régulièrement des artistes locaux.

3 rue du Petit Rapporteur - 46800 MONTCUQ

06 46 15 09 68

www.atelier-audrey-roccaro.com

Ouvert du mardi au vendredi de
10h à 13h et de 15h30 à 18h30,
le samedi de 9h30 à 13h et de
15h30 à 18h30, le dimanche de
8h30 à 13h30. Fermé le lundi.

ARTISTES, ARTISANS D'ART, SAVOIR-FAIRE

Saint-Laurent-Lolmie

Victor Gilbert

Artiste-peintre, portraitiste, Victor Gilbert travaille au crayon, à l'aquarelle, à l'huile. Il propose des cours pour adultes et enfants. Copiste professionnel, il exécute sur commande des reproductions d'œuvres d'art.

Maurelas - 46800 SAINT-LAURENT-LOLMIE

05 65 21 23 89 - 06 98 04 69 06

gilbert.portraits@alsatis.net

www.gilbert-portraits.com

Visites de l'atelier sur rendez-vous le mardi, le mercredi et le jeudi.

Saint-Pantaléon

Studio Preniac

Dans une propriété typiquement quercynoise, organisation de stages de dessin, peinture ou création textile encadrés par des artistes professionnels. Débutants ou confirmés.

Liz & Bill MOORE

Preniac - 46800 SAINT-PANTALÉON

05 65 31 88 51

info@studiopreniac

www.studiopreniac.com

De mai à septembre.

Saux

Stefaan Eyckmans

Originaire d'Anvers, la peinture de Stefaan Eyckmans traduit l'influence des Primitifs Flamands. La technique des coloris des maîtres anciens est combinée avec les matériaux, couleurs et objets actuels, rendant ses natures mortes contemporaines tout en s'enracinant dans une tradition picturale séculaire.

Lieu-dit Troniac - 46800 SAUX

05 65 23 63 59

info@stefaaneyckmans.com

www.stefaaneyckmans.com

Expositions dans des galeries à travers le monde.

Visite de l'atelier sur rendez-vous.

Susanna Hawkins

Création de bijoux en argent inspirés par la nature : animaux, insectes, fleurs...

46800 SAUX

05 65 31 96 72

susanna.hawkins@aol.co.uk

www.susannasilver.com

Vente à l'atelier sur rendez-vous. Vente par internet et sur le marché des Producteurs de Pays de Montcuq le jeudi matin en juillet/août.

Hanneke Tas Crommentuyn

Artiste en sérigraphie et peinture à l'huile. Dans les sérigraphies et les peintures apparaît sa propre vision du monde.

Le bourg - 46800 SAUX

05 65 24 93 75

hanneke.tas@orange.fr

www.hanneketascrommentuyn.nl

Ouvert tous les jours de 9h à 19h.

ARTISTES, ARTISANS D'ART, SAVOIR-FAIRE

Valprionde

Michèle Cairic

Artiste plasticienne sculpteur sur pierre (calcaire, marbre, granit), bronze, pierre reconstituée, et peintre.

Visite de l'atelier sur rendez-vous.

L'atelier accueille des expositions temporaires.

«La Grange» - Reynaud - 46800 VALPRIONDE

06 88 82 33 64

michele.cairic@gmail.com

<http://www.cairic.com/Site%20Michele%20Cairic/Index.html>

Savoir-faire

Montcuq

Quercy Cre-Actions

Ouvert les mardis, jeudis et vendredis de 10h à 12h et de 15h à 17h.

Fermeture annuelle du 25/12 au 02/01.

Adhésion 15 €.

Travaux de couture (retouches, confection habits, ameublement...) y compris bêche ou cuir, sellerie. L'association accepte les dons de vêtements soit pour la vente (occasion, du bébé à l'adulte, à condition que les vêtements soient propres et vendables immédiatement), soit pour la récupération de boutons et autres fournitures.

22 rue du Faubourg Saint-Privat - 46800 MONTCUQ

05 65 22 78 14 - 06 60 87 55 05

Sattler

Sellier garnisseur : sièges banquettes de voiture, camion, tracteur..., selle de moto, volant cuir, plastification banquette caravane et camping-car, voiture ancienne. Tissus, skai, cuir.

Ouvert du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h.

Tarif : 40 €/heure, devis gratuit.

Murielle THOMAS

ZA Moulin de Pleysses - 46800 MONTCUQ

05 65 23 90 24 - 06 08 03 92 61

sattler46@hotmail.fr

MARCHÉS, PRODUITS DU TERROIR

Marchés

Montcuq

Marché traditionnel

Convivial et animé, il occupe la rue du Faubourg Saint-Privat, la place de la République et la Promenade.

Toute l'année le dimanche matin.

Mairie de MONTCUQ

05 65 31 80 05

Marché des Producteurs de Pays

Sur la Promenade, les producteurs et artisans locaux proposent leurs produits directement au consommateur.

En juillet/août le jeudi matin.

Association des Producteurs de Pays

05 65 22 93 92

MARCHÉS, PRODUITS DU TERROIR

Saux

Marché gourmand

Les producteurs et artisans locaux se réunissent au château d'Aix pour faire déguster leurs produits. Vente à emporter. Animation musicale. Restauration sur place à partir de 19h.

En juillet/août, tous les mercredis soir.

Joël VIGOUROUX & Betty GRANDJEAN
05 65 24 53 69

Préparations culinaires

Lascabanes

Le Domaine de Saint-Géry

Vente toute l'année par internet.
Voir aussi rubrique «Cafés-Restaurants».

Production de truffes sur le domaine. Fabrication de produits en verrines : foie gras canard entier, frais ou mi-cuit, truffes entières, foie gras canard truffé. Choix de salaisons : jambon, saucisson et rillettes de porc noir, magret de canard séché.

Idée séjour

Séjour «Découverte de la truffe» : week-end comprenant visite des truffières, cavage, préparation par Patrick Düler des plats pour le dîner et dégustation.

Du 31 décembre au 28 février : tous les week-ends du vendredi au lundi, sur réservation.

Pascale & Patrick DULER
Domaine de Saint-Géry - 46800 LASCABANES
05 65 31 82 51 - fax : 05 65 22 92 89
infos@saint-geroy.com
www.saint-geroy.com

Saint-Cyprien

Grange de Marcillac

Vente sur place toute l'année, sur rendez-vous (téléphoner).
Vente par internet.
Voir aussi rubrique «Cafés-Restaurants».
Séjours sur réservation.

Préparation et vente de produits à emporter : foie gras de canard entier, confits, rillettes de canard, pâté et saucisse de porc confite, plats cuisinés (cassoulet, mique, pot au feu de canard, poule farcie), confitures et gelées. Conserves élaborées à partir de produits locaux, sans adjonction de conservateur. Produits sous vide et conserves.

Idée séjour

Séjour «canard» : Sur 2 jours, vous apprendrez à découper, saler, confire un canard, préparer le foie gras. Vous partirez avec les conserves que vous aurez préparées.

Séjour «canard» : 2 nuits, 2 petits déjeuners, 4 repas, préparation du canard, canard en conserve à emporter : 312 € par personne.

Séjour «truffe» : Sur 2 jours, vous découvrirez quelques secrets de la «truffe noire» du Quercy : les différentes espèces, sa «culture». Vous visiterez une truffière et assisterez à une démonstration de «cavage». Mireille vous donnera ensuite quelques astuces pour la préparer.

Séjour «truffe» : 2 nuits, 2 petits déjeuners, 3 repas, exposé sur la truffe, visite de la truffière et démonstration de cavage : 135 € par personne.

Mireille PINATEL
Marcillac - 46800 SAINT-CYPRIEN
05 65 22 90 73
grangedemarcillac@free.fr
www.lagrangedemarcillac.com

MARCHÉS, PRODUITS DU TERROIR

Producteurs

Bagat-en-Quercy

Accueil et vente à la propriété tous les jours de 9h à 19h. Il est préférable de téléphoner à l'avance.

Martine Lasvènes

Foies gras et confits de canard, pruneaux, noix, noisettes bio.

Le bourg - 46800 BAGAT-EN-QUERCY
tél/fax **05 65 31 88 77**
martine.lasvenes@orange.fr

Belmontet

Visite et vente sur place sur rendez-vous (téléphoner).

Vente sur le marché des Producteurs de Pays le jeudi matin en juillet/août à Montcuq et au rayon frais de Carrefour Contact à Montcuq (livraison quotidienne).

Ferme de Laspeyrières

Fromage de chèvre AOC Rocamadour. Elevage de 170 chèvres nourries avec luzerne, foin de prairie et céréales (maïs, orge...) produites sur l'exploitation.

Bernard SOUQUES & Françoise PRADEL
Laspeyrières - 46800 BELMONTET
05 65 31 91 38 - 06 17 05 62 99
francoisepradel33@yahoo.fr
www.fermedelaspeyrieres.fr

Fargues

Vente à la ferme tous les jours.

Odile Marot & Philippe Hébert

Conserves de pâtés végétaux à base de légumineuses bio.

Bovila - 46800 FARGUES
tél/fax **05 65 36 93 00**

Lascabanes

Vente sur le marché de Cahors le mercredi et le samedi.

Jean-Pierre Croq

Légumes de saison.

Les Signals - 46800 LASCABANES
05 65 31 41 59 - 09 61 23 08 08

Visite de l'élevage toute l'année sur rendez-vous.

Vente à la ferme et par correspondance.
Vente toute l'année sur le marché de Montcuq le dimanche matin.

Ferme de Versailles

Elevage de canards en plein air, gavage au maïs entier cultivé sur l'exploitation, abattage et transformation. Foies gras, magrets, cou farci, fritons toute l'année, foies mi-cuits d'octobre à avril. Melons de fin juin à septembre.

Frédéric ROBERT & Séverine LACAZE
Versailles - 46800 LASCABANES
05 65 22 93 38 - 05 65 30 15 04 (HR)
sevefred@orange.fr

Les Jardins d'Escayrac

Foin et légumes frais de saison bio, label Nature et progrès.

Vente sur le marché de Montcuq le dimanche matin toute l'année et au marché gourmand du château d'Aix à Saux tous les mercredis en juillet/août.

Thierry & Patricia POIZAT
Escayrac - 46800 LASCABANES
05 65 21 70 54
thierry.poizat@wanadoo.fr
http://economie.lot.fr/modele_annuaire_agriculture_bio.html?id=206

MARCHÉS, PRODUITS DU TERROIR

Lascabanes

Marie-Hélène Lecocq

Production de lavande, miel et agneau du Quercy.

Leygue - 46800 LASCABANES

05 65 31 87 57

mhlecocq@hotmail.com

Vente à la ferme
sur rendez-vous.

Le Boulvé

Domaine du Crubel

Visite de l'élevage et repas à la ferme avec menu au choix tous les jours midi et soir sauf le dimanche midi. Vente à la propriété tous les jours de 8h à 20h, et sur le marché de Montcuq le dimanche matin. Vente par internet.

Elevage en plein air d'oies et canards, gavage et transformation. Foies gras, cuisses, magrets, gésiers, rillettes, plats cuisinés.

Sylvianne & Alain SOMSON

46800 LE BOULVÉ

05 65 23 38 32 - 06 32 01 40 26

info@domaineducrubel.fr

www.domaineducrubel.fr

Vente à la ferme tous les jours (de préférence l'après-midi), sur le marché de Montcuq le dimanche matin et sur le marché des Producteurs de Pays de Montcuq le jeudi matin en juillet/août.

Gaec Larnaudie

Conserves de canard : foies gras, confits, magrets, rillettes...

Nicole & Francis VALADIÉ

46800 LE BOULVÉ

05 65 31 95 18 - fax 05 65 31 96 67

Vente et dégustation à la propriété : de juin à septembre de 11h à 18h30, le dimanche de 14h à 18h30. Hors saison, sur rendez-vous. Toute l'année sur le marché de Montcuq le dimanche matin.

Domaine du Garinet

Noix et produits à base de noix (huile, pain, gâteaux...). Pruneaux secs ou prêts à manger. Conserves, confitures. Gelées de raisin et coing.

Susan & Michael SPRING

Le Garinet - 46800 LE BOULVÉ

tél/fax 05 65 31 96 43

mail1@domainedugarinet.fr

www.domainedugarinet.fr

Lebreil

Rolande & Georges Aznar

Vente sur le marché de Montcuq le dimanche matin toute l'année et le jeudi matin sur le marché des Producteurs de Pays en juillet/août.

Fruits et légumes de saison, melons du Quercy.

Les Mazelets - 46800 LEBREIL

05 65 22 90 34

Montcuq

Ferme de Benech

Vente à la ferme tous les jours de 10h à 12h et de 16h à 18h et par correspondance.

Vente sur le marché de Montcuq le dimanche matin et sur le marché des Producteurs de Pays le jeudi matin en juillet/août.

Elevage de canards en plein air, gavage au maïs produit sur la ferme, transformation. Foies gras, confits, magrets, manchons, cou farci... Fruits et légumes, melons.

Dominique & Thierry CRIVELLARO

Route de Saint-Cyprien - 46800 MONTCUQ

tél/fax 05 65 31 87 32 - 06 88 38 04 42

gaecdebenech@wanadoo.fr

www.ferme-de-benech.fr

MARCHÉS, PRODUITS DU TERROIR

Montcuq

Ferme de Gayrac

Elevage de chèvres, fabrication de fromages.

Stéphanie MATHIÈRE

46800 MONTCUQ

05 65 22 94 01 - 06 65 75 19 65

franlamouroux@cegetel.net

Vente sur le marché de Montcuq le dimanche matin toute l'année.

Myriam Lapèze

Elevage et vente d'escargots.

2 rue du Rapailou - 46800 MONTCUQ

05 65 53 09 17 - 06 81 42 93 32

myriam.lapeze@sfr.fr

Vente sur le marché de Montcuq le dimanche matin toute l'année et le jeudi matin en juillet/août sur le marché des Producteurs de Pays.

Les Vergers de Montcuq

Raisin de table, prune d'Ente IGP, Reine Claude de Moissac Label Rouge et prunes de table, pêches plates, pommes toutes variétés, jus et pétillant de pomme et de raisin.

Jean-Luc CARRIÈRES

Le Cayrel - 46800 MONTCUQ

05 65 31 80 84

Vente à la propriété le samedi toute la journée, sur le marché de Montcuq le dimanche matin toute l'année et le jeudi matin en juillet/août sur le marché des Producteurs de Pays.

Montlaurun

Raymond Teil

Noisettes et cerises.

Couty - 46800 MONTLAURUN

05 65 31 87 24

Saint-Cyprien

Sandrine & Gilles Deviers

Fruits et légumes de saison.

Earl de Cap del Pech - 46800 SAINT-CYPRIEN

05 65 22 94 72 - 06 44 14 44 53

Vente à la propriété tous les jours à partir de 18h.

Saint-Daunès

Biscuiterie Les Saules en Quercy

Depuis 1967, la famille GAZAUD perpétue de père en fils le savoir-faire biscuitier du Quercy. Gaufres, meringues, biscuits.

Sarl GAZAUD & Fils - Patrick GAZAUD

46800 SAINT-DAUNÈS

05 65 31 83 71 - fax 05 65 31 83 54

biscuiterieduquercy@orange.fr

www.biscuiterieduquercy.com

Vente à la fabrique du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 17h.
Fermeture annuelle du 3 au 18 août 2013 et du 21 décembre 2013 au 8 janvier 2014.

Jean-Marc Carles

Melons et pommes de terre.

Saules de Goudal - 46800 SAINT-DAUNÈS

05 65 31 85 88

Vente à la ferme. Produits en vente chez Vival à Montcuq.

MARCHÉS, PRODUITS DU TERROIR

Saint-Laurent-Lolmie

Corinne Bach & Yves Bouffie

Elevage de canards, gavage et transformation. Foies gras et confits de canard.

Vente exclusivement à la ferme. Téléphoner préalablement.

Bruyère - 46800 SAINT-LAURENT-LOLMIE
05 65 31 84 21

Saint-Pantaléon

Ferme de Laboissière

Visite et vente à la ferme tous les après-midi sauf jeudi et dimanche toute l'année. Vente sur le marché de Montcuq le dimanche matin toute l'année et le jeudi matin sur le marché des Producteurs de Pays en juillet/août.

Elevage de chèvres angora et production de mohair. Vente de produits tissés et tricotés. Production d'ail, oignon, échalote et miel.

Katja & Patrick RUAMPS
Laboissière - 46800 SAINT-PANTALÉON
05 65 22 99 19

Vente sur le marché de Montcuq le dimanche matin toute l'année et le jeudi matin en juillet/août sur le marché des Producteurs de Pays ainsi que sur le marché gourmand de Saux tous les mercredis soir en juillet/août.

Plantas E Caulhaus

Cueillette de plantes aromatiques et médicinales, production de tisanes, sels aux herbes, sirops.

Valentin AUDAM & Caroline HAN
Pech Caussen - 46800 SAINT-PANTALÉON
06 74 44 93 13

Viticulteurs

Bagat-en-Quercy

Le Clos Siguier

Vin de Cahors AOC.

Vente et dégustation à la propriété et sur le marché de Montcuq le dimanche matin toute l'année.

Gilles BLEY
Lasbouygues - 46800 BAGAT-EN-QUERCY
05 65 36 91 05 - fax 05 65 36 95 45
simon.bley@orange.fr

Martine Lasvènes

Vin de pays du Lot bio.

Vente à la propriété tous les jours de 9h à 19h. Il est préférable de téléphoner à l'avance.

Le bourg - 46800 BAGAT-EN-QUERCY
tél/fax 05 65 31 88 77
martine.lasvenes@orange.fr

Château Quatre

Vin de Cahors AOC.

Vente et dégustation à la propriété du lundi au vendredi.

SCEA Saint-Seurin - Quatre - 46800 BAGAT-EN-QUERCY
05 65 36 91 04 - fax 05 65 36 96 90
chateauquatre@orange.fr

MARCHÉS, PRODUITS DU TERROIR

Fargues

Château du Brel

Vin de Cahors AOC, vin de Pays du Lot, vin «La cuvée de Montcuq», rouge, rosé et blanc.

Vente et dégustation à la propriété tous les jours sauf le dimanche, toute l'année. Produits en vente chez Vival à Montcuq.

Claude & Lionel SÉMÉNADISSE
Le Brel - 46800 FARGUES
05 65 36 91 08 - 06 51 05 66 17
chateaudubrel@orange.fr

Château La Croix du Roy

Vin de Cahors AOC.

Vente et dégustation à la propriété.

Xavier MOLES - GAEC du Chêne Vert
Farguettes - 46800 FARGUES
09 75 75 41 18 - 06 74 62 32 56

Domaine d'Esteils

Vin de Cahors AOC.

Vente directe : téléphoner.

Odette SAUR
Le Brel - 46800 FARGUES
05 65 36 91 19

Château de Pons

Vin de Cahors AOC.

Vente et dégustation à la propriété.

Pascal & André SÉMÉNADISSE
Pons - 46800 FARGUES
05 65 36 91 32

Lascabanes

Le Pech d'Auzonne

Vin de pays du Lot, rouge et rosé, bio.

Vente et dégustation à la propriété. Vente sur le marché des Producteurs de Pays de Montcuq le jeudi matin en juillet/août.

Claire & Jean-Pierre CAUMONT
Escayrac - 46800 LASCABANES
05 65 22 95 72
caumontjeanpierre@gmail.com
http://lepechdauzonne.fr

Le Boulvé

Domaine du Garinet

Vin de Cahors AOC et IGP Côtes du Lot, blanc et rosé.

Vente et dégustation à la propriété : de juin à septembre de 11h à 18h30, le dimanche de 14h à 18h30. Hors saison, sur rendez-vous. Toute l'année sur le marché de Montcuq le dimanche matin.

Susan et Michael SPRING
Le Garinet - 46800 LE BOULVÉ
tél/fax 05 65 31 96 43
mail1@domainedugarinet.fr
www.domainedugarinet.fr

MARCHÉS, PRODUITS DU TERROIR

Le Boulvé

Vente et dégustation à la propriété tous les jours sur rendez-vous. Vente par correspondance, sur le marché des Producteurs de Pays de Montcuq le jeudi matin en juillet/août, et à la station Total de Montcuq.

Domaine de Maison Neuve

Vin de Cahors AOC et vin de Pays du Lot.

Cyrille DELMOULY
Maison Neuve - 46800 LE BOULVÉ
05 65 31 95 76 - 06 88 58 10 05 - fax 05 65 31 93 80
domainemaisonneuve@wanadoo.fr
www.domainemaisonneuve.com

Montcuq

Vente sur le marché des Producteurs de Pays de Montcuq le jeudi matin en juillet/août.

Domaine de Lapèze

Vin de Pays du Lot, rouge et rosé.

Christiane & Jean-Christophe LAPÈZE
Le Bos - 46800 MONTCUQ
05 65 22 97 69

La Treille de Lagarde

Vin des Côteaux du Quercy AOC et vins de Pays du Lot, rouge, rosé et blanc.

Vente et dégustation à la propriété (téléphoner au préalable). Produits en vente chez Vival à Montcuq. Vente par internet.

Guy REY
Lagarde - 46800 MONTCUQ
06 83 03 54 62
couteliers@orange.fr
www.treille-de-lagarde.com

Montlauzun

Vente et dégustation à la propriété du lundi au samedi de 18h à 20h, ainsi que sur rendez-vous.

Domaine de la Réginerie

Vin des Côteaux du Quercy AOC et vin de Pays du Lot, rouge et rosé.

Anne-Marie & René MOLÉNAT
46800 MONTLAUZUN
05 65 31 85 98 - 05 65 31 87 22 - 06 85 99 11 68
fax 05 65 31 85 98

Saint-Cyprien

Vente et dégustation à la propriété. Accueil du lundi au samedi de 8h30 à 19h, le dimanche de 9h à 12h30, rendez-vous souhaité.

Domaine Rocalbouys

Vin de Pays du Lot, rouge et rosé.

Nicole & Fabrice ANDRIEU
Rocalbouys - 46800 SAINT-CYPRIEN
05 65 31 83 11 - 06 77 48 01 53

Saint-Matré

Vente et dégustation à la propriété. Visite en français et anglais toute l'année tous les jours de 10h à 19h non stop, le dimanche seulement l'après-midi. En juillet/août, visite en néerlandais le mardi de 10h à 12h. Vente par correspondance, internet et sur le marché de Montcuq le dimanche matin.

Château Tour de Miraval

Vin de Cahors AOC en agriculture biologique. Accueil de groupes, repas jusqu'à 50 couverts (sur réservation). Soirées à thème.

Evelyne DEMAUX-LEVY
Miraval - 46800 SAINT-MATRÉ
05 65 31 95 56 - 06 86 05 89 74
chateau.miraval@free.fr
www.tourmiraval.fr

MARCHÉS, PRODUITS DU TERROIR

Saint-Matré

Château Vent d'Autan

Vin de Cahors AOC et vin des Côteaux du Quercy AOC en agriculture bio-dynamique. Vin rouge, vin vieux, vin blanc vendanges tardives. Production de polyphénols de raisin biologique. Vino-cure : compléments alimentaires et remise en forme (voir aussi la rubrique «Coiffure, Esthétique, Bien-être»).

Anne & Olivier GODIN
Moustans-Haut - 46800 SAINT-MATRÉ
05 65 31 96 75 - 06 31 72 64 22 - fax 05 65 31 91 78
vinbio@cahorsaoc.com
www.cahorsaoc.com - www.chateauventdautan.com

Vente à la propriété sur rendez-vous tous les jours sauf le mardi, dans les magasins Biocoop et par internet.

Saint-Pantaléon

Domaine du Foussal

Vin des Côteaux du Quercy AOC, rouge et rosé.

Pierre BACH
Le bourg - 46800 SAINT-PANTALÉON
05 65 22 94 30
pierre.bach5@orange.fr

Vente et dégustation à la propriété. Produits en vente chez Vival et Carrefour à Montcuq.

Saux

Château d'Aix

Vin de Cahors AOC bio, rouge, rosé et blanc. Jus de raisin, ratafia. Vin des Côteaux du Quercy AOC, rouge, rosé et ratafia. Organisation du marché gourmand de Saux (voir rubrique «Marchés»).

Joël VIGOUROUX & Betty GRANDJEAN
SCEA Château d'Aix - 46800 SAUX
05 65 24 53 69 - 06 83 19 36 24 - fax 05 65 24 92 79
46.betty@gmail.com
www.vignoble-chateau-daix.fr

Vente et dégustation au chai en juillet/août/septembre de 8h à 19h du lundi au vendredi, de 15h à 19h le samedi et le dimanche après-midi. Le reste de l'année sur rendez-vous. Vente sur le marché de Montcuq le dimanche matin.

Château Le Brézéguet

Vin de Cahors AOC.

Delphine & Jean LONGUETEAU
D 656 - 46800 SAUX
09 61 32 82 70 - 06 82 84 56 30
chateaubrezeguet@orange.fr
www.chateau-le-brezeguet.com

Vente et dégustation à la propriété sur rendez-vous.

Château des Cloutous

Vin de Cahors AOC.

Bernard POUCHET
Les Cloutous - 46800 SAUX
05 65 31 97 33 - 06 43 22 08 13 - fax 05 65 31 97 33

Vente et dégustation à la propriété.

MARCHÉS, PRODUITS DU TERROIR

Saux

Domaine des Boulbènes

Vente et dégustation à la propriété en juillet/août de 9h à 12h et de 14h à 19h, le reste de l'année sur rendez-vous.

Vin de Cahors AOC.

Francis ALLEMAN
Les Boulbènes - 46800 SAUX
05 65 31 95 29
domaine-des-boulbenes@wanadoo.fr

Vente et dégustation à la propriété toute l'année. Visites tous les jours de 10h à 19h en juillet/août, de 10h à 17h (de préférence sur rendez-vous) le reste de l'année. Accueil de groupes sur rendez-vous.

Domaine d'Homs

Vin de Cahors AOC et vin de Pays du Lot.

Charlène & Daniel CAUZIT, Roger THIÉRY
Maux (D656) - 46800 SAUX
05 65 24 93 12 - fax 05 65 24 96 78
contact@domainedhoms-cahors.fr
www.domainedhoms-cahors.fr

Vente et dégustation à la propriété sur rendez-vous.

Domaine de Laetitia

Vin de Cahors AOC, rosé et vin de table.

Jacques MARÈS
Les Clauzades Basses - 46800 SAUX
05 65 31 96 19

CAFÉS, RESTAURANTS

Lascabanes

Le Restaurant de Patrick Duler, cuisinier-paysan

Salle et terrasse.

Ouvert le soir et le dimanche midi sur réservation, nombre de couverts limité.

Chambres d'hôtes au Domaine (voir rubrique «Chambres d'hôtes»).

Patrick Duler concocte une cuisine de saveurs et d'arômes pour partie à base des produits du Domaine : légumes, herbes aromatiques, huile de tournesol cultivés en biodynamie. Dans son atelier, il prépare salaisons, truffe, veau bio du Quercy, porc noir gascon, foie gras. Quatre menus sont proposés : «Mémoire» (sur commande) 48 €, «Domaine de Saint-Géry» 98 €, «Tout truffe» 209 €, «Découverte de la truffe» 153 €.

Pascale & Patrick DULER
Domaine de Saint-Géry - 46800 LASCABANES
05 65 31 82 51 - fax 05 65 22 92 89
infos@saint-gery.com
www.saint-gery.com

Montcuq

La Barguelonne

Fermeture annuelle : 2 semaines à Noël et Nouvel An

Bar, terrasse, salle de réunion. Parking, connexion WiFi. Chiens acceptés.

CB, Chèques Vacances, Tickets Restaurant.

Consultez également la rubrique «Hôtels».

L'établissement propose une cuisine traditionnelle familiale préparée à partir de produits frais. Terrasse ombragée, vaste jardin équipé de jeux pour les enfants. Menu à midi : 13,20 €. Le soir, petite carte avec entre autres une sélection de pizzas maison.

Françoise CAMSUSOU
5 avenue de Saint-Jean - 46800 MONTCUQ
05 65 31 84 45
labarguelonne@orange.fr
www.labarguelonne.com

CAFÉS, RESTAURANTS

Montcuq

Ouvert tous les jours toute l'année.

Bar, terrasse.

Restauration midi et soir jusqu'à 21h30. Pizzas les vendredis, samedis et dimanches soir.

Pendant l'été, soirée concert tous les vendredis soir.

Connexion WiFi.

Le Café du Centre

Ce bar-brasserie et sa terrasse accueillante sur la place du village propose un menu du jour à 12,50 €, 7 € pour les enfants. La carte offre un grand choix de salades, plats et desserts. Un espace pizzeria complète l'établissement.

Sébastien LE GLEUD

6 place de la République - 46800 MONTCUQ

05 65 31 84 64

cafeducentre.montcuq@orange.fr

Ouvert de juillet à septembre tous les jours de 10h à 15h et de 18h à 22h. Restauration le midi de 12h à 14h et le soir de 18h30 à 20h30.

Bar, terrasse.

Connexion WiFi.

CB, Chèques Vacances, Tickets Restaurant.

Le Café de France

Ce restaurant-bistro-brasserie, installé dans un ancien hôtel villageois, propose à la carte des plats régionaux traditionnels variant au fil des saisons, ainsi que quelques spécialités thaïlandaises.

L'hiver, service en salle dans une atmosphère cosy. Menu à 16 €, carte à partir de 20 €.

Patrick HENROTIN

5-7 place de la République - 46800 MONTCUQ

05 65 22 52 07

info@cafedefrance-montcuq.com

www.cafedefrance-montcuq.com

La Gariotte

Ouvert en saison tous les jours sauf le mardi de 10h30 à 0h. Hors saison, fermé le mardi et le mercredi. Les autres jours, ouvert de 10h30 à 0h.

Terrasse, connexion WiFi.

Bar restaurant pizzeria. L'établissement propose une importante carte de bières belges et de cocktails. Grand choix de pizzas à consommer sur place ou à emporter, carte de salades, grillades.

Stéphanie HOUZÉE

6 allée des Platanes - 46800 MONTCUQ

05 65 23 02 28

Ouvert de juin à septembre, tous les soirs à partir de 19h30, le dimanche midi et soir. Service restauration jusqu'à 22h30.

Ouvert du 01/04 au 01/09 le midi de 12h à 13h30, le soir de 19h30 à 22h.

Assiette «truffe» le vendredi soir et le lundi soir de 19h30 à 23h et le dimanche midi de 12h30 à 14h30 sur réservation.

Terrasse, parking, connexion WiFi.

Voir la rubrique «Hôtels».

L'Oustal, restaurant du lac

Sa situation au bord du plan d'eau Saint-Sernin en fait un lieu agréable pour une soirée estivale avec une superbe vue sur le village de Montcuq. Carte de salé et sucré, avec un choix de salades, viandes et desserts. Terrasse dominant le lac.

Plan d'eau Saint-Sernin - 46800 MONTCUQ

05 65 22 91 51

Restaurant du Parc

Le restaurant de l'Hôtel du Parc vous accueille sous la fraîcheur de ses grands arbres. Le chef propose une cuisine traditionnelle, avec une variété de viandes et de poissons. Menus à 16 € et 26 €, carte. Nouveauté 2013 : assiette «truffe» à partir de 20 €.

Solange & Daniel ADAM

9 avenue de Belle Dent - 46800 MONTCUQ

05 65 31 81 82

hotelduparc.montcuq@orange.fr

www.hotel-restaurant-du-parc.fr

CAFÉS, RESTAURANTS

Montcuq

Le Rocking Horse

Du 15/06 au 15/09,
ouvert tous les jours de 8h
à 20h. Le reste de l'année,
fermé le lundi.

Terrasse, TV, billard, connexion
WiFi.

Ce bar propose un service de petite restauration : pizza, croque-monsieur... L'ambiance est au rendez-vous lors des soirées de retransmission de manifestations sportives ou de karaoke. Location de la salle de bar possible pour des soirées privées.

Chris-Olivier LALOUELLE
18 rue La Promenade - 46800 MONTCUQ
09 54 93 18 82
lalouelle@hotmail.com

Saint-Cyprien

La Grange de Marcillac

Ouvert hors saison le soir, le
dimanche midi et le week-end
sur réservation, en saison tous les
soirs ainsi que le dimanche midi.

Repas de groupes toute
l'année sur réservation.

Terrasse, parking, jardin.

Voir la rubrique «Chambres
d'hôtes».

Dans le cadre champêtre et fleuri d'un ensemble rural du Quercy Blanc, le repas est servi devant la cheminée ou sur la terrasse. Cuisine traditionnelle avec un menu gastronomique unique autour du canard, agrémenté des légumes du jardin, à partir de 23 € boissons comprises, 10 € par enfant de moins de 10 ans. Et pour vos fêtes, anniversaires, mariages..., la maison prend en charge l'organisation d'un repas ou d'un buffet.

Mireille PINATEL
Marcillac - 46800 SAINT-CYPRIEN
05 65 22 90 73
grangedemarcillac@free.fr
www.lagrangedemarcillac.com

Saint-Daunes

L'Ecole

Ouvert midi et soir du mardi au
samedi, ainsi que le dimanche
midi. Fermeture à 20h30 en
semaine, 21h30 le week-end.
En juillet/août : ouvert tous les
jours sauf lundi midi et mardi
midi.

Le restaurant est installé dans l'ancienne école du village et propose une cuisine traditionnelle dans une salle totalement rénovée. En semaine à midi, menu du jour à 12,50 €. Le soir, pizzas et plats à la carte.

Michel MARTY
Le bourg - 46800 SAINT-DAUNÈS
05 65 21 46 57

Saint-Laurent-Lolmie

Le Pré d'Armagnac

Ouvert d'octobre à avril, le lundi
de 10h à 14h, du mardi au jeudi
de 10h à 14h et de 18h à 19h, le
vendredi de 10h à 14h et de 18h
à 21h, le samedi de 10h à 14h
et de 17h à 21h. En été, ouvert
tous les jours de 10h à 14h et
de 18h à 21h, sauf dimanche et
lundi soir.

Ce bar-restaurant propose le midi du lundi au vendredi un menu à 13 €. Le jeudi soir et du vendredi soir au dimanche midi, repas à la carte. Le mercredi soir, c'est le jour des pizzas, à consommer sur place ou à emporter. Soirées concert. Repas pour groupes le dimanche midi sur réservation. Cet établissement est également Relais Poste (voir la rubrique «Informations pratiques»).

Terrasse, parking, connexion
WiFi.

Antoine BRUNAUD
Le bourg - 46800 SAINT-LAURENT-LOLMIE
06 16 69 68 81

CAFÉS, RESTAURANTS

Saint-Matré

Ouvert de 7h30 à 20h toute l'année, sauf la semaine entre Noël et le Jour de l'An (fermeture annuelle).

Restaurant uniquement à midi, le week-end sur réservation. Repas de groupes le week-end sur réservation.

Nadine Bessières-Lalore

Etablissement incontournable du village, ce bar-restaurant est également bureau de tabac et station-service. Le restaurant propose tous les midis une cuisine traditionnelle avec un menu unique à 14 €. Un menu enfant est possible sur demande.

Le bourg - 46800 SAINT-MATRÉ
05 65 31 96 01 - fax : 05 65 31 91 28
bessieres.lalore@wanadoo.fr

Saint-Pantaléon

Ouvert de fin avril à fin septembre tous les jours midi et soir. Fermé le lundi.

Parking, aire de jeux, terrasse.

Terrain de camping sur la propriété (voir rubrique «Hébergements»)

Le Moulin de Saint-Martial

Ce bar-restaurant est installé dans un ancien moulin de caractère du XIII^e siècle. En été, repas en terrasse. La carte «européenne» offre un choix varié où les spécialités traditionnelles côtoient quelques plats d'origine étrangère. Grand choix de salades et de pizzas, et aussi sandwiches et croque-monsieur. Repas à thème plusieurs fois dans l'année, sur réservation. Menu du jour à midi : 13,50 €. Prix moyen pour le repas à la carte : 22,50 €.

Nicole & Théo FERDINANDOUS
46800 SAINT-PANTALÉON
05 65 22 92 27 - 06 70 33 98 13
info@des-arcades.com
www.des-arcades.com

Saux

Ouvert du mardi au dimanche à partir de 9h.
Téléphoner pour dîner après 21h30.

Le P'tit Bouchon

Ici, on sert à manger à toute heure, en salle et en terrasse. Menu du jour du mardi au samedi midi à 12,50 €, 15 € le samedi soir et le dimanche. Bar, tapas, restauration rapide.

Sandy MASSON
Le Brézéguet - 46800 SAUX
05 65 36 97 21
sandy-masson@wanadoo.fr

AIRES DE PIQUE-NIQUE

Des aires de pique-nique sont aménagées dans plusieurs villages.

05 65 22 94 04 (Office de Tourisme)

AIRES DE CAMPING CAR

Montcuq

Ouvert toute l'année.

Borne équipée d'un monnayeur à jetons. Jetons : 2 € en vente à l'Office de Tourisme et à la station service Total.

Située dans le quartier Saint-Jean, au bas du village, l'aire de service est équipée d'une borne de marque Euro-Relais junior deux véhicules avec prise électrique, robinet d'eau potable, robinet de rinçage pour WC cassette, vidange WC rinçage intégré, vidange eaux usées grille relevable et vidange au sol pour WC chimique. Stationnement possible sur les parkings du village.

05 65 31 82 69 (Communauté de Communes)
05 65 22 94 04 (Office de Tourisme)
05 65 22 94 21 (Station Total)

CAMPINGS

Montcuq

Camping municipal Saint-Jean

Le terrain de camping est contigu aux courts de tennis et au terrain de sport. Il dispose de 42 emplacements ombragés. Campeur : 2,50 € (2,35 € à partir de 3 nuitées), enfant moins de 7 ans 1,30 €. Emplacement : 2,10 € (2 € à partir de 3 nuitées). Colonie de vacances 1,80 € par jour et par enfant. Camping-car ou caravane un essieu 3 € (2,50 € à partir de 3 nuitées), fourgon et caravane un essieu 10 € (8 € à partir de 3 nuitées). Electricité : consommation courante et éclairage 1,25 €, consommation supérieure (électro-ménager, TV...) 1,90 €, garage mort 1,10 €.

Ouvert du 15 juin au 15 septembre.

Un service d'accueil est organisé chaque jour de 7h à 10h30 et de 18h à 19h30.

Saint-Jean - 46800 MONTCUQ

Réservations : 05 65 31 80 05 de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h30

Saint-Matré

Les Escaliers de la Combe

Aire naturelle de camping. Sur un terrain rural avec une très belle vue, l'aire dispose de 20 grands emplacements équipés d'un branchement électrique. En été, location possible de tentes entièrement équipées pour dormir (lits et draps) et cuisiner (appareils, ustensiles, vaisselle). Sanitaires (douches et toilettes). Emplacement par nuit de 1 à 4 personnes de 16,50 € à 23,50 € selon la période, offre pour couples (emplacement par nuit) du 15/04 au 29/06 et du 24/08 au 15/10 : 14,50 €, personne supplémentaire : 4,50 € par nuit, électricité : 3,50 € par nuit. **Cabanes.** En location à la semaine, 3 cabanes de 4 m sur 4 m, équipées en literie et cuisine, pour 2 adultes et 2 enfants, ajout lit d'enfant possible. De 295 € à 650 € la semaine selon la période.

Ouvert toute l'année.

Piscine, aire de jeux, terrasse, activités pour les enfants pendant les vacances scolaires.

Cet établissement propose également des chambres d'hôtes (voir la rubrique correspondante).

Coen NIHOT

La Combe - 46800 SAINT-MATRÉ

05 65 31 46 80

info@lesescaliers.com

www.lesescaliers.com

Saint-Pantaléon

Camping des Arcades

Ouvert de fin avril à fin septembre.

Voir également la rubrique «Cafés-Restaurants».

Nouveauté 2013 : toboggan aquatique.

Piscine : 1 grand bassin 2,20m, 1 bassin enfants et 1 bassin dédié au toboggan. Lac de pêche. Espace animations enfants, mini-club avec activités. Cabane dans les arbres. Aire de jeux (trampoline, balançoires, ping pong...). Salle de jeux avec baby foot, billard... Soirées night club.

Sur une propriété de 12 ha comprenant des bois, des prés, un lac et une rivière de pêche, le camping possède 80 emplacements, dont 11 mobile homes pour 4 ou 6 personnes. L'ancien moulin du XIII^e siècle abrite l'accueil, un bar voûté, un espace de jeux, une petite épicerie et le restaurant «Le Moulin de Saint-Martial». Tarifs (par nuit) en basse saison (mai-juin-septembre) : 3,50 €/personne (enfant 3/7 ans : 2,50 €, moins de 3 ans gratuit), emplacement 6,50 €. Haute saison (juillet-août) : 6,00 €/personne (enfant 3/7 ans : 5 €, moins de 3 ans : 3 €), emplacement 10,50 €. Electricité : 4 €. Location mobile homes : de 250 € à 750 € la semaine.

Nicole & Théo FERDINANDOUS

46800 SAINT-PANTALÉON

05 65 22 92 27 - 06 70 33 98 13

info@des-arcades.com

www.des-arcades.com

CB, Chèques Vacances.

Connexion WiFi, chiens payants.

CHAMBRES D'HÔTES

Bagat-en-Quercy

Les Logis de Treilles

Ouvert toute l'année.

Chambre «St Cirq» 145 €,
«Bonaguil» 87 €,
«Moissac» 113 €,
«Lauzerte» 113 €,
«Montcuq» 123 €
(minimum 2 nuits).

Piscine, jardin, aire de jeux.

Dans un ensemble de bâtiments d'exploitation restaurés au cœur du vignoble de Cahors, 5 chambres doubles (lit 160 ou 180) grand confort, à la décoration raffinée, de 28 à 50 m², avec vaste douche ou bain, WC séparés. Grand séjour avec cheminée et coin cuisine.

Hervé de PORTES
06 70 20 93 90 - 06 07 38 01 82
Jayne CRAESSAERTS
Hameau de Lasbouygues - 46800 BAGAT-EN-QUERCY
05 65 31 04 98
domainedetreilles@orange.fr
www.domaine-treilles.com

Belmontet

Laspeyrières

Ouvert de mai à octobre.

Prix à la nuitée, petit déjeuner inclus :

1 personne 50 €,
2 personnes 55 €,
1 personne pour 2 nuits 90 €,
2 personnes pour 2 nuits 100 €.

Ensemble quercynois de 1813, exploitation agricole en activité (chèvrerie). Une chambre pour 2 personnes avec 1 lit 140, sdb douche WC. Lit bébé d'appoint. Chiens acceptés. Connexion WiFi.

Bernard SOUQUES & Françoise PRADEL
Laspeyrières - 46800 BELMONTET
05 65 31 91 38 - 06 17 05 62 99
françoisepradel33@yahoo.fr
www.fermedelaspeyrieres.fr

La Chaumière

Dans une maison quercynoise en pleine nature, 1 chambre en rez-de-jardin avec 1 lit 140, douche, WC, TV. Piscine. Connexion WiFi.

Ouvert en juin et septembre.

Prix à la nuitée, petit déjeuner inclus : pour 2 personnes 65 €,
2 personnes pour 2 nuits 100 €.

Ruud & Ciska WITHAAR
Vidalot - 46800 BELMONTET
05 65 24 98 64
vida-lot@hotmail.fr
www.toujoursvacances.com

Fargues

Boyer

Ouvert toute l'année.

Prix à la nuitée, petit déjeuner inclus : 80 €.

1 chambre de plain-pied pour 2 personnes (1 lit 160), conçue pour accueillir personnes handicapées moteur et malvoyantes, avec douche et WC, TV et réfrigérateur. Barbecue à disposition.

Dominique ROUL
Boyer - 46800 FARGUES
05 65 24 97 10 - 06 42 94 55 83
dominique.roul@orange.fr

Le Mas des Papillons

Chambre pittoresque dans le rocher pour 2 personnes avec 1 lit 140, douche et WC, frigo, micro-ondes, bouilloire, TV. Terrasse devant le four à pain. Table d'hôtes à base des produits locaux. Connexion WiFi.

Ouvert toute l'année.

Prix à la nuitée, petit déjeuner inclus : 49 €.
Table d'hôtes : 14 à 22 €.

Gilles & Gaëlle BANIER
Taxié Haut - 46800 FARGUES
05 65 31 48 98
gites@voila.fr
www.lemasdespapillons.com

CHAMBRES D'HÔTES

Lascabanes

Clos de Gamel

Ouvert toute l'année.

Prix à la nuitée, petit déjeuner inclus, en chambre d'hôtes :

1 personne 40 €,
2 personnes 60 €,
3 personnes 75 €, lit suppl. 10 €.
Cabane : 1 personne 40 €,
2 personnes 60 €.

Formule gîte (pèlerins) :
nuitée 15 €, petit déjeuner 6 €,
demi-pension 35 €.

Sur le plateau d'Escayrac, au cœur d'un ensemble de maisons et granges restaurées à 1,1 km du GR®65, une chambre en suite pour 3/4 personnes composée de 2 lits 90 jumelables et 1 lit 90 en mezzanine, lit d'appoint possible. Terrasse privative, coin cuisine, salon TV, douche et WC. Dans le jardin, chambre pour 2 personnes dans une cabane à 2,50 m au-dessus du sol dans un grand cèdre avec 1 lit 140, une petite terrasse, WC dans la chambre, douche et WC séparés (jardin), douche solaire sous la cabane. Accueil pèlerins. Table d'hôtes pour les pèlerins uniquement (cuisine à partir des produits du jardin : fruits, légumes). Piscine, espace jeux. Accueil animaux : chiens, ânes, chevaux. Connexion WiFi. Gîtes de France.

Christelle & David BERNADOU
Lieu-dit Gamel - 46800 LASCABANES
05 81 22 51 61 - 06 26 95 09 74
contact@closdegamel.com
www.closdegamel.com

Lucette Caumont

A 1,7 km du GR®65, une chambre indépendante avec 1 lit 140 et deux chambres qui se suivent avec 1 lit 140 et 1 lit 110. Bain et WC au rez-de-chaussée. Cuisine extérieure, petit déjeuner possible dans le jardin. Accueil pèlerins. Connexion WiFi et accès ordinateur avec connexion internet.

Ouvert toute l'année.

Demi-pension : 30 € par personne.

Escayrac - 46800 LASCABANES
05 65 31 87 26
emilie.cau@wanadoo.fr

Claudine Couture

Ancien moulin à eau dans le hameau des Vignals à proximité du GR®65, deux chambres avec 1 lit 140 dans chaque chambre, bain, douche et WC dans le couloir. Ajout d'un lit enfant possible. Table d'hôtes : repas à base des produits de la ferme. Accueil pèlerins. Chiens acceptés.

Ouvert toute l'année.

Prix à la nuitée, petit déjeuner inclus : par personne 18 €.
Demi-pension par personne 30 €.

Les Vignals - 46800 LASCABANES
05 65 31 82 62 - 06 47 81 20 33

Domaine de Saint-Géry

Au cœur d'un domaine quercynois de 70 ha comprenant des truffières, des cultures, un lac et une source, cet établissement classé Châteaux et Hôtels de France offre cinq chambres de luxe : «La Fontaine», «La Métairie» et «La Cave» pour 2 personnes, «Le Cantou» pour 2-3 personnes et «Les Figuiers» pour 2-5 personnes. TV écran plat dans chaque chambre. Piscine à l'eau de source, jacuzzi, salle de fitness. Surface d'accueil pour hélicoptères. Accès internet.

Ouvert du 29/03 au 03/11.
Janvier-février : ouvert sur réservation pour les week-ends truffes.

De 189 € à 385 € la nuit selon la chambre, de 126 € à 257 € selon la chambre à partir de 3 nuits.

Table d'hôtes/restaurant : voir les rubriques «Cafés Restaurants» et «Préparations culinaires».

Pascale & Patrick DULER
Domaine de Saint-Géry - 46800 LASCABANES
05 65 31 82 51 - fax : 05 65 22 92 89
infos@saint-gerly.com
www.saint-gerly.com

CHAMBRES D'HÔTES

Lebreil

Mas Labrugade

Ouvert toute l'année.

Prix à la nuitée, petit déjeuner inclus : 1 personne 39 €, 2 personnes 59 €, 3 personnes 78 €. Table d'hôtes : 22 €, enfant moins de 10 ans 11 €.
Tarif pèlerin (demi-pension) : 42 €. Panier pique-nique 8 €.
Lave-linge 4 €. Sèche-linge 4 €.

Dans une propriété au calme proche du GR®65, deux chambres «Albizia» et «Tamaris» comportant chacune 1 lit 140 et 1 lit 90, douche et WC. Four à pain. Accueil pèlerins (possibilité d'aller les chercher à Montcuq). Chiens acceptés. Parking abrité.

Madeleine BIBARD
Labrugade - 46800 LEBREIL
05 65 31 84 66 - 06 26 25 06 82
mas-labrugade@orange.fr
<http://mas.labrugade.free.fr>

Montcuq

Detlev Bahler

Ouvert toute l'année.

Prix à la nuitée, petit déjeuner inclus : 35 € à 55 € selon la chambre.

Dans une maison familiale de caractère en plein centre du bourg médiéval, trois chambres au décor raffiné (1 lit 160 et 2 lits 140). Jardin, petit salon TV/lecture, espace cuisine. Connexion WiFi. Accueil pèlerins.

Rue du Grimpadou - 46800 MONTCUQ
05 65 23 90 33 - 06 83 04 90 15
detlev.bahler@orange.fr
<http://www.chambresdhotels.org/Detailed/43093.html>

Domaine Lapèze

Ouvert toute l'année.

Pour 2 personnes par nuit : chambre bleue 75 €, autres chambres 65 €. Table d'hôtes 25 €.

Au cœur d'une propriété de 12 ha située à 2 km de Montcuq et jouissant d'une très belle vue sur le village et la tour, dans un environnement de vergers et de vignes, trois chambres avec accès indépendant. La chambre bleue, spacieuse (1 lit 180) avec bain, douche et WC, offre une vue sur la vallée et la tour. Les deux autres chambres (1 lit 140 et 2 lits 90, chacune avec douche et WC) donnent sur le jardin. Table d'hôtes sur réservation. Piscine. Chiens et chats acceptés.

Caroline & Knud KRISTOFFERSEN
46800 MONTCUQ
09 64 43 15 15
lapeze@fastmail.net - domainelapeze@gmail.com
www.domainelapeze.com

Four

Ouvert toute l'année.

Prix à la nuitée, petit déjeuner inclus :
«Côté village historique» 165 €,
«Côté jardin» 145 €,
«Côté tour» 120 €.
Table d'hôtes : 45 € par personne.

Cette demeure seigneuriale au cœur du bourg médiéval allie architecture du XV^e siècle et art de vivre contemporain. Trois chambres pour 2 personnes : «Côté village historique» 1 lit 180, bain et douchette, WC séparés, air conditionné - «Côté jardin» 1 lit 160, bain et douchette, WC séparés, petite terrasse donnant sur le jardin intérieur et ses oliviers - «Côté tour» 1 lit 160, douche, WC séparés, air conditionné. Table d'hôtes sur réservation. Connexion WiFi.

Robert & Claude MITRANI
4 rue Montmartre - 46800 MONTCUQ
05 65 21 23 08 - 06 62 36 12 44
four.maisonhote@gmail.com
www.4ruemontmartre.com

CHAMBRES D'HÔTES

Montcuq

Jours tranquilles

Prix à la nuitée, petit déjeuner inclus :

1 personne 38 €,
2 personnes 55 €.

Repas avec légumes du jardin : 16 € par personne sur réservation.

Dans la douceur et le silence de la campagne quercynoise, une chambre d'hôtes pour 2 personnes avec petit salon (non fumeur) et terrasse. Beaucoup de charme, sobre et confortable, située sur le chemin de Saint Jacques de Compostelle. Possibilité de randonnées guidées par votre hôtesse. Accueil pèlerins.

Elisabeth VAN CAMP
Rouillac - 46800 MONTCUQ
05 65 22 96 90 - 06 76 54 86 78
elise@jours-tranquilles.com
www.jours-tranquilles.com

La Maison de la Tour

Ouvert toute l'année sur réservation, table d'hôtes de juin à août.

Prix à la nuitée, petit déjeuner inclus : 1 personne 50 €,
2 personnes : 60 €.

Tarifs dégressifs à partir de 2 nuits : - 5 €/nuitée.
Semaine complète : 1 personne 245 €, 2 personnes 315 €.
Table d'hôtes : 12 € à 15 €.

Cette ancienne gendarmerie impériale des XVIII^e et XIX^e siècles située au pied de la tour dispose de 2 chambres spacieuses : «Romantique» et «Exotique», équipées chacune d'un lit 160, un petit salon, douche et WC séparés, mini-chaîne. L'une donne sur le jardin et les toits du village, l'autre sur la tour. Lit d'appoint pour enfant possible. Parking, accès internet dans les chambres. Clévacances.

Gérald & Marie DESCARREGA
8 rue du Tour de la Vieille Ville - 46800 MONTCUQ
09 75 42 93 76 - 06 45 01 61 52
gdsk@orange.fr

Joëlle Simon

Ouvert toute l'année.

Prix à la nuitée, petit déjeuner inclus : 25 € par personne.

Cette maison située au centre du village dispose de cinq chambres avec accès indépendant : chambre «grise» 1 lit 140 et terrasse, chambre «bleue» 2 lits 90, chambre «verte» 1 lit 140 et 2 lits 90 (pour ces 3 chambres, bain et WC communs sur palier), chambre «jaune» 1 lit 120 avec douche, «chambre saumon» 1 lit 140 avec douche. Accueil pèlerins.

12 rue du Faubourg Saint-Privat - 46800 MONTCUQ
05 65 36 97 46 - 06 70 37 65 59
joelle.simon0428@orange.fr
<http://cadoline.com/simon/>

Michel Tranchant

Ouvert toute l'année.

Prix à la nuitée, petit déjeuner inclus : 1 personne 30 €,
2 personnes 50 €.
Pèlerins : 1 personne 25 €,
2 personnes 40 €.

Deux chambres indépendantes aménagées dans une maison du village, ancienne gendarmerie, avec 1 lit 140 et 1 lit 90, douche et WC. Terrasse ombragée côté jardin, calme assuré. Espace indépendant pour cuisiner. Accueil pèlerins.

8 allée des Marronniers - 46800 MONTCUQ
05 65 53 03 38 - 06 82 27 68 34
michel.tranchant2@wanadoo.fr

CHAMBRES D'HÔTES

Montcuq

Nancy Vandecasteele

Dans une maison du bourg médiéval, une chambre pour 3 personnes (1 lit 180 + 1 lit 90) en rez-de-chaussée avec douche et WC, TV. Lit d'enfant possible. Accueil pèlerins.

Ouvert toute l'année.

Prix à la nuitée, petit déjeuner inclus : 25 € par personne.

3 place de la Halle aux Grains - 46800 MONTCUQ

06 59 34 45 66

legite46@hotmail.fr

Montlaurun

Ancien presbytère

Ouvert de Pâques à la Toussaint, hors saison sur réservation.

Prix à la nuitée, petit déjeuner inclus : «l'Auvent» 55 € pour 1 personne, 65 € pour 2 personnes ; «le Pré» 72 € pour 2 personnes, 98 € pour 3 personnes, 115 € pour 4 personnes ; «le Cellier» 62 € pour 1 personne, 72 € pour 2 personnes. Pèlerins, cavaliers, randonneurs : demi-pension 46 € par personne en chambre double. Cheval au pré 6 € foin fourni. Table d'hôtes : 23 € par personne, 10 € enfant moins de 10 ans.

Au sommet d'une colline, jouissant d'un panorama remarquable sur les vallons alentour, trois chambres au 1^{er} étage dont deux avec 1 lit 140 et une avec 2 lits 90, douche et WC sur le palier. Bibliothèque anglaise, jardin. Connexion WiFi. Accueil pèlerins. Gîte d'étape dans la même maison (voir la rubrique «Gîtes d'étape»).

Chris & Eileen GILLON

46800 MONTLAUZUN

05 65 36 04 02 - 06 73 44 26 39

lap46montlaurun@orange.fr

www.chemindecampostelle.com/gillon

Saint-Cyprien

La Grange de Marcillac

Ouvert toute l'année sauf la 3^e semaine de janvier.

Prix à la nuitée, petit déjeuner inclus : «l'Auvent» 55 € pour 1 personne, 65 € pour 2 personnes ; «le Pré» 72 € pour 2 personnes, 98 € pour 3 personnes, 115 € pour 4 personnes ; «le Cellier» 62 € pour 1 personne, 72 € pour 2 personnes. Pèlerins, cavaliers, randonneurs : demi-pension 46 € par personne en chambre double. Cheval au pré 6 € foin fourni. Table d'hôtes : 23 € par personne, 10 € enfant moins de 10 ans.

Sur une propriété de 65 ha, trois chambres dans un ensemble rural quercynois : «l'Auvent» avec 1 lit 160, coin salon, douche et WC, «le Pré» (familiale) avec 1 lit 160 et 2 lits 90, bain et WC, «le Cellier» avec 2 lits 90 jumelables, douche, WC et terrasse privée sur le jardin. Piscine. Accueil chevaux. Clévacances. Consulter également les rubriques «Cafés-Restaurants» et «Préparations culinaires».

Mireille PINATEL

Marcillac - 46800 SAINT-CYPRIEN

05 65 22 90 73

grangedemarcillac@free.fr

www.lagrangedemarcillac.com

La Paille

Accueil familial : une chambre avec 1 lit 140, douche et WC séparés, et une chambre attenante avec 2 lits 90, possibilité lit d'appoint 90. Libre accès au potager, barbecue, frigo. Table d'hôtes : cuisine traditionnelle agrémentée de plantes sauvages et des produits du jardin. Le four à pain fonctionne une fois par semaine (pain, pizza). Coin détente privatif, jardin, terrasse couverte, cuisine d'été. Prêt vélos, connexion WiFi.

Ouvert toute l'année.

Prix à la nuitée, petit déjeuner inclus : 2 personnes 60 €, 3 personnes 65 €, personne supplémentaire 5 €. Table d'hôtes : 16 €.

Sylvie BESSIÈRES

La Paille - 46800 SAINT-CYPRIEN

05 65 24 38 97 - 06 78 60 85 54

lapaillesylvie@free.fr

http://lapaillesylvie.free.fr

CHAMBRES D'HÔTES

Saint-Cyprien

Gérard & Hisako Thouvenin de Villaret

Dans une propriété du XVIII^e siècle dominant la vallée du Lendou, 2 chambres avec chacune 1 lit 140 et 1 lit 90 en mezzanine (idéal pour enfant), douche et WC. Jardin arboré et fleuri avec petite mare.

Ouvert toute l'année.

Prix à la nuitée, petit déjeuner inclus : 2 personnes 60 €, 3 personnes 75 €.

Le bourg - 46800 SAINT-CYPRIEN
05 65 21 15 30
terralive@wanadoo.fr

Saint-Daunès

Gisèle & Jean-Pierre Couture

Située à 1 km du GR®65, cette bâtisse du XVI^e siècle dont la tour arbore des fenêtres à meneaux bénéficie d'un beau panorama sur la vallée. Une chambre avec 1 lit 140 et 1 lit 90, une chambre avec 1 lit 140 et 2 lits 90, douche et WC sur palier. Dans la tour, une chambre avec 1 lit 140 et 1 lit 90. Sèche-cheveux dans chaque chambre. Table d'hôtes, cuisine à base des légumes du jardin. Accueil pèlerins.

Ouvert toute l'année.

Prix à la nuitée, petit déjeuner inclus : 16 € par personne.
Table d'hôtes : 12 €.

La Bouysse - 46800 SAINT-DAUNÈS
05 65 31 84 39 - 06 32 90 83 41

Saint-Matré

Les Escaliers de la Combe

Ouvert toute l'année.

Prix à la nuitée, petit déjeuner inclus : de 59,50 € à 129,50 € selon la saison, la chambre et le nombre de personnes (tarifs dégressifs à partir de 3 nuits).
Lit supplémentaire 15 €.
Demi-pension 25 € par adulte, 9 € par enfant.

Dans une ancienne maison de maître, cinq chambres idéales pour des vacances familiales : 1 chambre double avec douche et WC, 1 chambre familiale pour 1 à 4 personnes avec douche et WC, et 2 chambres communicantes pour 1 à 4 personnes avec bain, douche et WC. Piscine, deux bassins pour les petits, aire de jeux, terrasse, activités pour les enfants pendant les vacances scolaires.

Aire de camping sur le même site (voir la rubrique «Campings»).

Coen NIHOT
La Combe - 46800 SAINT-MATRÉ
05 65 31 46 80
info@lesescaliers.com
www.lesescaliers.com

Saint-Pantaléon

Lartigue

Ouvert toute l'année.

Prix à la nuitée, petit déjeuner inclus : 2 personnes 60/65 €, 3 personnes 80 €, 4 personnes 95 €, lit supplémentaire 15 €.

Propriété du XVIII^e siècle sur un domaine de 50 ha constitué de bois, landes et prés. Une chambre familiale dans l'ancienne bergerie avec 1 lit 140 et 1 lit 90 dans pièce communicante voûtée, lit 90 supplémentaire possible, TV, douche et WC. Une seconde chambre avec 1 lit 140, bain et WC. Table d'hôtes sur réservation. Cuisine attenante. Petit déjeuner en salle à manger ou en terrasse. Piscine. Connexion WiFi.
Centre équestre sur place : voir la rubrique «Activités, Loisirs, Détente».

Annick DUBOIS
Lartigue - 46800 SAINT-PANTALÉON
05 65 31 89 29 (HR) - 06 87 36 49 72
www.domaine-de-lartigue.com

CHAMBRES D'HÔTES

Saux

Ancien presbytère de Troniac

Ample chambre d'hôtes avec entrée indépendante et terrasse privée. 1 chambre pour 2 personnes avec salon privatif, douche et WC séparés. Piscine chauffée. Table d'hôte possible sur demande.

Toute l'année.

Prix à la nuitée, petit déjeuner inclus : 95 € pour 2 personnes. En juillet/août, minimum 3 nuits.

Stefaan EYCKMANS & Dany ENGELS
Lieu-dit Troniac - 46800 SAUX
05 65 23 63 59
info@troniac.com
www.troniac.com

GÎTES D'ÉTAPE

Lascabanes

Le Bouy

Dans un cadre de verdure, gîte de 11 places : chambre «mauve» 3 lits 90, chambre «blanche» 4 lits 90 dont 2 superposés (lit d'appoint possible), chambre «anis» 4 lits 90 dont 2 superposés. Douche et WC dans le couloir. Dans le jardin, tente pour 1 à 3 personnes. Buanderie, cuisine, petite épicerie. Panier pique-nique. Camping possible. Accueil chevaux et ânes. Connexion WiFi et ordinateur à disposition. Chiens acceptés.

Ouvert toute l'année.

Prix à la nuitée, petit déjeuner inclus : 12,50 €, repas 12,50 €, petit déjeuner 5 €, Demi-pension 30 €. Nuitée en tente 10 €. Nuitée offerte pour le pèlerin voyageant avec sa tente.

Françoise BESSIÈRES
Le Bouy - 46800 LASCABANES
05 65 53 61 49 - 06 59 72 99 24
francoise.bessieres0885@orange.fr
www.chemindecampostelle.com/lebouy/index.html

L'Étape bleue

Ensemble de fermes anciennes auto-rénovées avec des matériaux bio-écologiques. Capacité de 10 places réparties dans des chambres au nom de fleurs : «Bouton d'or» pour 2 personnes avec douche, «Lavande» pour 2 personnes avec douche (les WC sont communs pour ces deux chambres), «Tournesol» pour 4 personnes avec douche et WC, «Coquelicot» pour 2 personnes, accessible handicapés, avec douche et WC. Espace avec évier et frigo.

Ouvert toute l'année.

Nuitée 12 €, repas 13 €, petit déjeuner 5 €. Panier pique-nique 5 €. Location de drap 4 €. Lave-linge 2 €, sèche-linge 2 €. Camping 5 €.

Jean-Michel & Marie-Claude CAYON-GLAYÈRE
Durand - 46800 LASCABANES
05 65 35 34 77
mc.cayon-glayere@orange.fr
www.gite-etape-bleue.com

Monastère des Dominicaines

Accueil des pèlerins par des hospitaliers dans 8 chambres individuelles avec vue sur le jardin, chacune équipée d'un lit 90 et lavabo, 2 WC et 2 salles de bain avec douche et bain dans le couloir. Local pour la lessive. Grande cuisine-réfectoire. Cinq offices par jour dans la chapelle attenante. L'accès des pèlerins se fait par le jardin.

Ouvert toute l'année.

Participation libre (donativo).

Monastère des Dominicaines
Escayrac - 46800 LASCABANES
05 65 31 87 15

GÎTES D'ÉTAPE

Lascabanes

Le Nid des Anges

Ouvert toute l'année.

Nuitée 12,50 €, repas 13,50 €, petit déjeuner 6 €.
Nuitée + petit déjeuner 18,50 €.
Demi-pension 32 €.
Location de drap 4 €.
Pique-nique 6 €.
Location du gîte (15 personnes mini) 90 € en plus des nuitées.

Gîte communal situé près de l'église. Capacité de 17 places réparties en 5 chambres : «Moissac» 4 lits 90 et douche, «Roncevaux» 2 lits 90 et douche, «Cahors» 5 lits 90 et douche, «Figeac» 4 lits 90 et douche, «Le Puy» 2 lits 90 et douche. 2 WC sur palier et 1 WC accès handicapé au rez-de-chaussée. Espace accueil en libre-service : épicerie, distributeur boissons, infos diverses. Libre-service à partir de 6h. Dîner à 19h.

Cécile MAUPOUX
Place de l'Église - 46800 LASCABANES
05 65 31 86 38
chiha-maupoux@wanadoo.fr
www.chemindecampostelle.com/leniddesanges/index.html

Le Sabatier

Ouvert d'avril à fin septembre.

Nuitée 1 personne 29 €,
2 personnes 45 €,
3 personnes 64 €,
4 personnes 74 €.
Petit déjeuner 5 €, repas 13 €.

Sur le GR65® dans un bel environnement naturel, yourte pour 4 personnes de fabrication mongole traditionnelle. Chalet voisin avec sanitaires (toilettes sèches), douche, lavabo, cuisine équipée. Piscine, jardin, espace pique-nique.

Laetitia & Jean-Sébastien ANDRÉ
Le Sabatier - 46800 LASCABANES
05 65 23 98 54
jslascabanes@gmail.com

Montcuq

Halte Dodo

Ouvert d'avril à septembre.

Nuitée en tente 10 €,
en caravane 14 € (drap inclus).
Repas 12 €, petit déjeuner 4 €.
Lave-linge : 2 €, sèche-linge 2 €.

Situées à 800 m du GR65® et à 980 m du village de Montcuq, une tente peut accueillir 12 pèlerins (couverture et oreiller fournis) et une caravane 3 pèlerins (drap, couverture et oreiller fournis). Sanitaires, douches et cuisine à disposition.

Patricia MARONNE
Moulin de Pierrasse - 46800 MONTCUQ
06 09 16 40 00
patricia.maronne@gmail.com

Gîte de Lestos

Ouvert toute l'année.

Nuitée 14 €, repas 12 €, petit déjeuner 4 €.
Lave-linge 2 €, sèche-linge 2 €.
Nuitée offerte pour le pèlerin voyageant avec sa tente.

Situé à 800 m du GR65® et à 980 m du village de Montcuq sur le site d'un ancien moulin à eau datant de 1876, ce gîte accueille 10 personnes dans une étable aménagée en 8 logettes à raison de 6 singles et 2 doubles. Possibilité de couchages additionnels. Sanitaires femmes et hommes séparés. Espace repos et de détente : fauteuils, hamac, bar, boules, badminton... Espace cuisine (micro-ondes, cafetière, barbecue ...). Enclos 200 m² pour chevaux et ânes. Chiens admis. Connexion WiFi et ordinateur en libre accès.

Jean-Michel MARONNE
Moulin de Pierrasse - 46800 MONTCUQ
05 65 23 87 84 - 06 14 66 14 73
gitedelestos@orange.fr
www.gitedelestos.com

GÎTES D'ÉTAPE

Montlaurun

Ancien presbytère

Ouvert de Pâques à la Toussaint, hors saison sur réservation.

Chambre 4 lits : 14 € la nuitée, demi-pension 33 €.

Chambre 2 lits : 16 € la nuitée, demi-pension 35 €.

Petit déjeuner 5 €.

Location de drap 4 €.

Repas pèlerin 14 € (végétarien sur réservation).

L'ancien presbytère accueille les pèlerins dans deux dortoirs situés au 2^e étage de la maison pour une capacité totale de 6 à 8 personnes : une chambre avec 4 lits 90, une chambre avec 2 lits 90 et 2 lits d'appoint, douche et WC sur le palier. Impératif : quitter la chambre avant 9h. Chalet d'accueil et WC dans le jardin. Espace lessive. Bibliothèque anglaise. Connexion WiFi. Chambres d'hôtes dans la même maison (consulter la rubrique «Chambres d'hôtes»).

Chris et Eileen GILLON

46800 MONTLAUZUN

05 65 36 04 02 - 06 73 44 26 39

lap46montlaurun@orange.fr

www.chemindecampostelle.com/gillon

HÔTELS

Montcuq

Hôtel Restaurant La Barguelonne

Ouvert toute l'année.
Fermeture annuelle :
2 semaines à Noël et Nouvel An

Chambres de 50 € à 62 €.

Petit-déjeuner (produits maison) : 7 €.

Demi-pension :

63,50 € pour 1 personne,

106 € pour 2 personnes.

Situé au bas du village, l'hôtel de la Barguelonne accueille les voyageurs dans 10 chambres doubles (lit 140 ou 2 lits 90) dont 3 chambres avec terrasse sur jardin et 1 chambre indépendante à l'accès direct par la terrasse. Toutes les chambres portent des noms de fleurs («Lilas», «Muguet»...) exceptée la plus grande : la «Chambre des Amoureux». Toutes sont équipées de douche, lavabo, WC. Entrée indépendante avec digicode. Chiens acceptés. Parking. Connexion WiFi. CB, Chèques Vacances. Voir également la rubrique «Cafés-Restaurants».

Françoise CAMSUSOU

5 avenue de Saint-Jean - 46800 MONTCUQ

05 65 31 84 45

labarguelonne@orange.fr

www.labarguelonne.com

Hôtel Restaurant du Parc

Ouvert du 01/04 au 01/09.

Chambre de 58,50 € à 88,50 €.

Demi-pension de 78,50 €

(1 personne) à 172,00 €

(4 personnes).

Petit déjeuner : 6,10 €.

L'hôtel se trouve au bas du village sur la route qui mène au lac Saint-Sernin. Il propose 12 chambres pour 1 à 4 personnes dont une avec une terrasse privative sur le jardin, équipées de TV, bain ou douche, WC. Parking, connexion WiFi. Voir également la rubrique «Cafés-Restaurants».

Solange & Daniel ADAM

9 avenue de Belle Dent - 46800 MONTCUQ

05 65 31 81 82

hotelduparc.montcuq@orange.fr

www.hotel-restaurant-du-parc.fr

LOCATIONS SAISONNIÈRES

Toutes communes

La liste des locations saisonnières est disponible à l'Office de Tourisme de Montcuq :

05 65 22 94 04

www.tourisme-montcuq.com

ALIMENTATION, COMMERCES AMBULANTS

Montcuq

Ouvert du mardi au samedi de 8h à 12h30 et de 15h à 19h30, le dimanche de 8h à 12h30. En juillet/août, ouvert le lundi aux mêmes heures.

Le vendredi sur le canton de Montcuq : vers 10h Lasca-banes, puis 11h Saint-Cyprien, l'après-midi Saint-Daunès puis Lasbouygues.

Ouvert du lundi au samedi de 8h à 20h, le dimanche de 9h à 13h.

Carburants : voir rubrique «Automobile».

Maison Aussaresses

Cette charcuterie familiale réputée prend aussi en charge buffets et repas pour les réceptions.

Patricia & Sébastien AUSSARESSES
14 rue du Faubourg Saint-Privat - 46800 MONTCUQ
05 65 31 80 46

Viennoiserie Belloubet - L'Albigeoise de Patons

Commerce alimentaire ambulante : produits frais (fruits, légumes), pain frais, pâtisserie et viennoiserie, produits d'entretien, conserves.

05 65 81 60 76 - fax 05 65 81 58 74

Carrefour Contact

Alimentation (fruits et légumes frais, pain frais, boucherie, charcuterie, fromages, surgelés), cave à vins, vaisselle, petit électroménager, vêtements et chaussures adultes et enfants, hygiène et beauté, produits animaux, outillage et produits jardin, jeux et produits piscine, charbon de bois, barbecue, mobilier de jardin.

Aurélien PAGE
ZA Moulin de Pleyse - 46800 MONTCUQ
05 65 22 97 41 - fax 05 65 31 80 34
www.carrefour.fr/magasin/contact-montcuq

Petit Casino

Ouvert du mardi au samedi de 8h à 12h30 et de 15h à 19h, le dimanche de 8h à 12h30.

En juillet/août, ouvert du lundi au samedi de 8h à 12h30 et de 14h30 à 19h30, le dimanche de 8h à 13h.

Produits d'alimentation générale et d'entretien, fruits et légumes frais, lait frais et fromages Rocamadour, surgelés, les biscuits quercy-nois de Delfour et pour vos pique-niques : sandwiches, salades de fruits et boissons à emporter. Dépôt de pain.

Pierre-Louis JOCQUEL
2 rue de la Promenade - 46800 MONTCUQ
05 65 31 81 62

Cod-en-Bleu

Ce commerce ambulante propose, en provenance du Royaume-Uni, le traditionnel Fish & Chips, cabillaud, tourtes et saucisses pukka, queues de langoustines et, pour les connaisseurs, le haggis (panse de brebis farcie) et le boudin noir britannique. Menu végétarien. Service traiteur pour les repas de groupes et réceptions.

Anthony HILL
05 63 95 36 45 - 06 46 71 16 00 - 06 26 45 54 18
info@cod-en-bleu.com
www.cod-en-bleu.com

Le 1^{er} samedi du mois de 18h à 20h30 sur le parking de Carrefour Contact à Montcuq.

Boucherie Delage

Chez Delage, on est boucher charcutier de père en fils. Les viandes peuvent être mises sous vide. Prix spéciaux pour congélation.

Grégory & Lionel DELAGE
15 rue du Faubourg Saint-Privat - 46800 MONTCUQ
05 65 31 80 09

Ouvert toute l'année du mardi au samedi de 7h30 à 12h45 et de 15h à 19h30. En juillet/août, ouvert le lundi aux mêmes heures. Ouvert le dimanche de 7h30 à 12h45.

ALIMENTATION, COMMERCES AMBULANTS

Montcuq

Chez Laurent

Laurent est éleveur et marchand de vaches. La viande qu'il vend dans sa boucherie est exclusivement locale, de sa propre production et de producteurs locaux. Commandes par téléphone et livraison à domicile.

Laurent GARY
15 place de la République - 46800 MONTCUQ
06 79 83 03 33

Ouvert le mardi et le jeudi de 9h à 12h15, le vendredi et le samedi de 8h à 12h30 et de 15h à 18h, le dimanche de 9h à 13h.

Poissonnerie Massa

Le camion d'Alain Massa apporte chaque semaine toute une variété de poissons frais variables selon les saisons.

Alain MASSA
05 63 39 54 96

Tous les jeudis de 10h30 à 12h30 devant la Banque Populaire Occitane, rue La Promenade à Montcuq.

Aux Caprices de Montcuq

Aux côtés des pains traditionnels, grand choix de pains spéciaux : 5 céréales, maïs, muesli/raisin, seigle/citron, noix, figue ainsi que le Hally grain (3 farines 5 céréales) très apprécié des Anglo-Saxons. Spécialité pâtisseries : les «Trous de Montcuq». Boissons à emporter.

Sacha PAUMARD
22 rue La Promenade - 46800 MONTCUQ
05 65 31 88 38
auxcapricesdemontcuq@orange.fr

Ouvert le lundi, le mardi, le jeudi et le vendredi de 7h à 12h30 et de 15h30 à 19h, le mercredi, le samedi et le dimanche de 7h à 12h30. Présent le jeudi matin sur le marché des Producteurs de Pays de Montcuq en juillet/août.

David & Mélanie Ramet

La boulangerie propose divers pains spéciaux, ainsi que des sandwiches, salades et boissons à emporter.

9 rue du Faubourg Saint-Privat - 46800 MONTCUQ
09 51 92 52 19

Ouvert du mardi au samedi
- de juin à octobre : de 7h30 à 12h30 et de 15h à 19h30,
- de novembre à mai : de 7h30 à 12h30 et de 16h à 19h,
ainsi que le dimanche de 7h30 à 12h30 toute l'année.
En juillet-août, ouvert également le lundi de 7h30 à 13h.

Rosso Pizzas

Pizzas à pâte fine faites maison de 6,50 € à 9,40 € en 29 cm, et de 7,50 € à 11,40 € en 33 cm. Commande par téléphone. A emporter.

Marc SAUVIN
06 06 64 10 91
msauvin@hotmail.com

Vente au camion sur le parking de Carrefour Contact à Montcuq le vendredi à partir de 16h30.

Mado & Guy Saurt

Vente de volailles et œufs en provenance de fermes de la région.

Labarthe - 46800 MONTCUQ
05 65 31 80 38

Vente à la ferme le vendredi après-midi. Vente sur le marché de Cahors, place Chapou, le samedi matin de 6h à 13h.

ALIMENTATION, COMMERCE AMBULANTS

Montcuq

Vival

Ouvert toute l'année du lundi au samedi de 7h30 à 13h et de 14h30 à 19h30.

Du 15 juin au 15 septembre, ouvert également le dimanche de 9h à 13h.

Aux côtés des produits d'alimentation générale dont des surgelés, ce commerce propose un vaste choix de produits locaux : fruits, légumes, miel, conserves, biscuits, vin de Cahors et Côteaux de Quercy. Important rayon bio : pain, volaille, biscuits... Dépôt de pain et notamment du Croustillot. De décembre à février, vente de truffes fraîches en provenance directe quotidienne de producteurs de Lalbenque.

René TEYSSANDIÉ

1 allée des Marronniers - 46800 MONTCUQ

05 65 22 97 08

ANIMAUX

Bagat-en-Quercy

Caniplex®

Ouvert toute l'année.
Sur rendez-vous.

Autre adresse :

18 avenue du Colonel Pardes
46220 PRAYSSAC

Ouvert du mardi au samedi de 9h à 18h30.

Complexe réparti sur deux sites proposant de nombreuses activités autour du chien encadrées par des professionnels diplômés et qualifiés. Sur le site de Bagat-en-Quercy : accueil, pension et éducation. Sur le site de Prayssac : toilettage, boutique d'alimentation et accessoires, éducation. Boutique en ligne.

Caniplex®

Lalbenque - 46800 BAGAT-EN-QUERCY

05 65 21 37 68 - 06 88 07 86 62

contact@caniplex.fr

www.caniplex.fr

Belmontet

SOS Guêpes

Élimination de nids et d'essaims. Destruction d'insectes : guêpes, frelons, frelons asiatiques mais aussi punaises de lits, termites, puces... Destruction de nuisibles : rats, souris, lérot, loirs...

Olivier DELSOL

Hautefage - 46800 BELMONTET

05 65 24 51 57 - 06 69 44 41 85

delsolo@wanadoo.fr

Contactable 7j/7.

Montcuq

Clinique vétérinaire du Lézard

Soins tous animaux y compris équins.

Stéphane BOON & Jean-François HOUSSONLOGE

4 place de la République - 46800 MONTCUQ

05 65 24 96 39

Permanence assurée du lundi au samedi inclus de 11h à 12h30.

Saint-Cyprien

Les Sabots Dorés

Cette pension équestre s'étend sur une propriété de 15 ha et assure l'accueil de chevaux pour des séjours de toutes durées. Plusieurs formules possibles. Les chevaux entiers sont les bienvenus, une partie de la propriété leur est dédiée. Accueil randonneurs et endurance.

Christine FUTTERSACK

Le Cammas - 46800 SAINT-CYPRIEN

05 65 23 58 14 - 06 74 11 07 98

lessabotsdores@orange.fr

www.lessabotsdores.fr

Ouvert toute l'année.

ARTISANS (bâtiment, terrassement...)

Toutes communes

Un guide des artisans réalisé par la Communauté de Communes est téléchargeable sur les sites internet www.tourisme-montcuq.com et www.communaute-montcuq.fr

ASSOCIATIONS

Toutes communes

Un guide des associations réalisé par la Communauté de Communes est téléchargeable sur les sites internet www.tourisme-montcuq.com et www.communaute-montcuq.fr

AUTOMOBILE

Lascabanes

SARL Bourrière Automobiles

Mécanique auto, tôlerie, peinture. Vente de véhicules d'occasion.

Didier BOURRIÈRE
Les Vignals - 46800 LASCABANES
05 65 31 82 52
bourriereautomobiles@orange.fr

Ouvert du lundi au vendredi
de 8h à 12h et de 14h à 18h.

Cuquel Carburants

Fuel domestique, gas oil, diesel.

Bernard CUQUEL
Les Vignals - 46800 LASCABANES
05 65 22 95 20 - 06 83 96 48 68 - fax 05 65 22 95 20
bernard.cuquel@laposte.net

Ouvert du lundi au samedi.
Téléphoner préalablement
(souvent en déplacement).

Montcuq

Aquarama

Station de lavage automobile 4 programmes.

Valérie & Denis DEMON
ZA Moulin de Pleyse - 46800 MONTCUQ
05 65 22 94 21
denisdemon@orange.fr

Ouvert 7j/7, 24h/24.

Auto-moto école Guine

Jean GUINE
ZA Moulin de Pleyse - 46800 MONTCUQ
06 07 46 48 29
jean.guine@wanadoo.fr

Sur rendez-vous.

Carrefour Contact

Station service. Paiement par carte bancaire.

Aurélien PAGE
ZA Moulin de Pleyse - 46800 MONTCUQ
05 65 22 97 41 - fax 05 65 31 80 34
www.carrefour.fr/magasin/contact-montcuq

Service automat 24h/24.

AUTOMOBILE

Montcuq

Meca Dom 4G

Réparation et entretien des véhicules à domicile : pneus, vidange, freins...

Guy GAUTIER
29 Faubourg Saint-Privat - 46800 MONTCUQ
06 78 66 32 77
mecadom-46@orange.fr

Sur rendez-vous du lundi au samedi de 9h à 19h.

PBI Automobiles

Spécialiste en achat et vente de véhicules de marques allemandes : Mercedes, Volkswagen, BMW,... et 4x4. Achat, vente et reprise de véhicules toutes marques. Pneus à prix discount. Mécanique, entretien, réparations toutes marques. Pièces détachées, parallélisme sur ordinateur dernière génération. Diagnostic électronique avec valise multi-marques.

Ouvert du lundi au samedi de 8h à 19h sans interruption.

Parle anglais, allemand et espagnol.

Peter BLUMEL
ZA Moulin de Pleyse - 46800 MONTCUQ
05 65 31 82 48 - 06 11 36 51 03
pbi46@aol.com
www.pbi-automobiles.fr

Garage de Pleyse

Mécanique générale et carrosserie, peinture au four, pare-brise. Prestations rapides, voitures relais. Dépannage-remorquage.

Ouvert le lundi de 13h30 à 18h30, du mardi au vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 18h30, le samedi de 8h à 12h.

Louis RÈCHE
ZA Moulin de Pleyse - 46800 MONTCUQ
05 65 30 00 35

Garage Delmouly Tanguy

Agent Citroën. Vente et reprise de véhicules neufs et d'occasion toutes marques. Dépannage, entretien, réparation toutes marques. Climatisation, réfrigération, géométrie, pré-contrôle, pneus. Livraison de fuel à domicile.

Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 19h.

Claude DELMOULY & Thierry TANGUY
ZA Moulin de Pleyse - 46800 MONTCUQ
05 65 24 92 07 - 06 77 89 90 02
tanguyth@wanadoo.fr

Station Total

Station service, garage pour tous dépannages, petite supérette. Vente des jetons pour l'aire de camping-cars (2 €). La station possède également les clefs des courts de tennis.

Ouvert du lundi au dimanche matin de 7h à 20h.

Valérie & Denis DEMON
8 av. de Saint-Jean - 46800 MONTCUQ
05 65 22 94 21
denisdemon@orange.fr

AUTOMOBILE

Saint-Matré

Nadine Bessières Lalore

Station-service tous carburants et fuel. L'établissement est également bar-restaurant et bureau de tabac (voir les rubriques correspondantes).

Ouvert de 7h30 à 20h toute l'année, sauf la semaine entre Noël et le Jour de l'An (fermeture annuelle).

Le bourg - 46800 SAINT-MATRÉ
05 65 31 96 01 - fax 05 65 31 91 28
bessieres.lalore@wanadoo.fr

BANQUES, ASSURANCES

Montcuq

Axa assurances

André BAUSSAC
ZA Moulin de Pleyse - 46800 MONTCUQ
tél/fax 05 65 22 91 41
agence.baussac@axa.fr
www.axa.fr

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h, le samedi de 9h à 12h.

Banque Populaire Occitane

Agence bancaire. Espace libre-service avec distributeur de billets 24h/24.

6 rue La Promenade - 46800 MONTCUQ
05 65 31 48 08
www.occitane.banquepopulaire.fr

Ouvert du mardi au vendredi de 8h30 à 12h15, les après-midi sur rendez-vous.
Ouvert le samedi de 8h30 à 12h30.

La Banque Postale

1 rue La Promenade - 46800 MONTCUQ
05 65 24 21 40
www.labanquepostale.fr

Ouvert du lundi au vendredi de 8h45 à 12h15 et de 14h à 16h30, le samedi de 8h45 à 12h15.

Crédit Agricole Nord Midi-Pyrénées

Agence bancaire. Espace libre-service avec distributeur de billets 24h/24.

8 rue du Faubourg Saint-Privat - 46800 MONTCUQ
05 65 36 17 17
www.ca-nmp.fr

Ouvert du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h45, le samedi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h.

Groupama assurances

Bénédicte TEIL
12 rue La Promenade - 46800 MONTCUQ
05 65 22 99 04 - 06 33 23 71 66
www.groupama.fr

Ouvert du mardi au samedi de 10h à 12h, le mercredi après-midi sur rendez-vous.

MMA assurances

Bernard ROUSSEAU
13 bd Jacques Chapou - 46800 MONTCUQ
05 65 31 80 52
a4602@mma.fr
www.mma.fr

Ouvert du mardi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 18h, le samedi de 8h30 à 12h.

BOUTIQUES CADEAUX, DÉCO, MAISON

Montcuq

Ouvert de mi-avril à fin septembre du mardi au samedi de 10h à 13h et de 15h à 19h, le dimanche de 9h à 13h30. D'octobre à fin décembre, ouvert du jeudi au dimanche.
En juillet et août, ouvert également le lundi. Fermeture annuelle de janvier à mi-avril.

El Colibri

Tissus et hamacs mais aussi poteries, accessoires en cuir et bijoux artisanaux, lampes en verre soufflé et autres objets de décoration, en provenance directe d'Amérique latine... sans oublier les emblématiques iguanes et soleils.

Marilu SANCHEZ & Dominique SAUVAGE
Rue du Faubourg Saint-Privat - 46800 MONTCUQ
09 74 76 10 60 - 06 33 51 00 33 - 07 86 17 97 39
marilucas71@hotmail.com

Ouvert le vendredi et le samedi de 10h30 à 12h30 et de 15h30 à 18h30, le dimanche de 10h30 à 12h30.

Pendant les vacances scolaires et en juillet/août, du mardi au samedi de 10h30 à 12h30 et de 15h30 à 18h30, le dimanche de 10h30 à 12h30.

La Petite Boutique

Grand choix d'objets de décoration pour la maison et d'idées cadeaux, gamme de vêtements et accessoires, cabas, étoles, paréos et toujours les espadrilles et sandales Artiga.

Michèle PAGÈS
7 rue du Faubourg Saint-Privat - 46800 MONTCUQ
05 65 22 77 38 - 06 80 15 44 66
lapetite-boutique@orange.fr

Ouvert du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h30 à 19h, le samedi de 9h à 12h et de 14h30 à 18h.

Pro & Cie

Objets de décoration pour la maison (bougies...), articles culinaires. Et le T-shirt souvenir de Montcuq.

Jean & Valérie PRESSUROT
ZA Moulin de Pleyse - 46800 MONTCUQ
05 65 31 81 78 - 06 87 29 81 22 - fax 05 65 31 82 14
jean.pressurot@orange.fr
www.procie-montcuq.com

Ouvert toute l'année du mardi au samedi de 10h à 12h30 et de 15h à 18h30, le dimanche de 10h à 13h.

Le Vent du Sud

Objets de décoration pour la maison, idées cadeaux, produits cosmétiques, parfums d'ambiance, bougies, savons, linge de maison, petits meubles, bijoux artisanaux. Savon souvenir «Les senteurs de Montcuq».

Dominique DELCROIX
11 rue du Faubourg Saint-Privat - 46800 MONTCUQ
05 65 21 88 51
le.vent.du.sud@orange.fr

BRICOLAGE, MATÉRIAUX, MATÉRIEL AGRICOLE

Le Boulvè

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h, le samedi de 9h à 12h.

Caumon Grillages

Fabrication, vente et pose de clôtures, portails, grillages, automatismes, clôtures de piscine.

Michel CAUMON
Le bourg - 46800 LE BOULVÉ
05 65 31 96 55 - fax 05 65 31 92 21
caumongrillages@wanadoo.fr
www.caumongrillages.fr

BRICOLAGE, MATÉRIAUX, MATÉRIEL AGRICOLE

Montcuq

Ouvert toute l'année du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 18h, le samedi matin de 8h à 12h.

Deltour Matériaux

Bois et matériaux de construction. La maison assure également un service funéraire.

Philippe DELTOUR
19 avenue de Saint-Jean - 46800 MONTCUQ
05 65 31 81 80 - fax 05 65 31 83 09
deltour.materiaux@wanadoo.fr

Mr Bricolage

1 000 m² dédiés au bricolage, à l'outillage, l'électricité, la plomberie, la quincaillerie, la décoration, le jardinage. Petit et gros électroménager, sanitaire, articles culinaires, gaz. Découpe bois et verre, clés-minute. Nouveaux services : analyse et diagnostic de votre eau de piscine, étude et réalisation d'un devis d'arrosage intégré selon votre plan. Vaste choix de matériaux. Livraison. Service après-vente.

Ouvert toute l'année le lundi de 9h à 12h30 et de 14h30 à 19h, du mardi au samedi de 8h30 à 12h30 et de 14h30 à 19h.
Du 7 juillet au 25 août : ouvert le dimanche de 9h à 12h30.

Thierry BRIGAUD
ZA Moulin de Pleyse - 46800 MONTCUQ
05 65 22 91 90 - fax 05 65 22 90 20
thierry.brigaud@mrbricolage.fr
www.mr-bricolage.fr/?magasin=Montcuq
www.mrbricolage-catena-montcuq.fr

Saint-Cyprien

Ouvert du lundi au samedi de 8h à 12h et de 14h à 18h.

Agri Quercy Services

Vente de matériel agricole, concessionnaire Valtra et Landini. Réparations et pièces détachées toutes marques.

Le bourg - 46800 SAINT-CYPRIEN
05 65 23 32 32 - fax 05 65 23 32 31
agri-quercy-services@alsatis.net

BROCANTE

Montcuq

Ouvert tous les jours de 9h à 19h toute l'année.

Antiquités Château de Gayrac

Grand choix de meubles tous styles, faïences, vaisselle, bijoux, céramiques et aussi poteries italiennes, ferronnerie, mobilier de jardin. Espace «bric-à-brac» vide-grenier, où chiner tranquillement...

Cathou MAZET-PRADÈRE
Château de Gayrac - 46800 MONTCUQ
05 65 31 82 06
cathoupradere@orange.fr

COIFFURE, ESTHÉTIQUE, BIEN-ÊTRE

Bagat-en-Quercy

Ouvert du lundi au dimanche de 9h à 21h sur rendez-vous.

Marie-Anne Joulia

Sauna, hammam, massages ayurvédiques : tous les ingrédients d'une remise en forme sur un même site.

Les Bories - 46800 BAGAT-EN-QUERCY
05 65 24 91 18 - 06 37 33 08 22
majoulia@club-internet.fr
www.lesbories.com

COIFFURE, ESTHÉTIQUE, BIEN-ÊTRE

Belmontet

Thierry Boudet

Sophrologie.

Rivière Teulière - 46800 BELMONTET
05 65 24 53 86

Sur rendez-vous.

Bernadette et Dominique Dargère

Ces naturopathes proposent des séjours de remise en forme associant diététique, psychologie, exercice physique, plantes, bains et massages.

Centre de Remise en Forme
Le Chartrou - 46800 BELMONTET
05 65 31 90 23
contact@centrenaturodargere.com
www.centrenaturodargere.com

Plusieurs types de séjour sont disponibles, tarifs variables selon la saison.

Esprit & Corps

Somato-relaxologie et réflexologie plantaire et faciale, pour mieux gérer son stress et accroître l'énergie vitale.

Maité FAILLE-LALABARDE
Le Bourrel - 46800 BELMONTET
05 65 24 97 90 - 06 87 94 72 18
maithe.faille@wanadoo.fr
esprit.etcorps@orange.fr

Uniquement sur rendez-vous, au cabinet ou à domicile.

Montcuq

Axe Equilibre

Remise en forme, bien-être, développement de soi, sexualité féminine. Le concept Axe Equilibre est basé sur le stretching, la danse contemporaine, l'art thérapie ou encore le yoga et la sophrologie.

Françoise LOWINSKY
La Bastide de Couvinsens - 46800 MONTCUQ
05 65 31 89 57
francoise.lowinsky@wanadoo.fr
www.axe-equilibre.fr

Sur rendez-vous.

Fabienne Boudet

Coiffure à domicile.

21 rue Marcel Bourrières - 46800 MONTCUQ
06 32 75 62 64

Rendez-vous sur simple appel téléphonique.

Diffusion Coiffure

Coiffure mixte.

Martine BORD
37 boulevard Chapou - 46800 MONTCUQ
05 65 31 81 70

Ouvert du mardi au vendredi de 9h à 18h, le samedi de 9h à 17h.

COIFFURE, ESTHÉTIQUE, BIEN-ÊTRE

Montcuq

Les Fées Zen

Le temple du bien-être : modelage, soins corporels et du visage...
le tout dans une atmosphère apaisante. Produits de soin phyto-
aromatiques.

Ouvert du mardi au samedi de
9h30 à 12h15 et de 14h à 18h,
le midi et après 18h sur ren-
dez-vous. Ouvert le lundi sur
rendez-vous.

English spoken.

Emilie BONGOUT
3 allée des Platanes - 46800 MONTCUQ
05 81 42 06 16 - 06 29 93 13 86
emi.beaute@yahoo.fr
www.lesfeeszen.com

Ghyslaine Hugonenc

Coiffure pour dames.

Ouvert du mardi au vendredi de
9h à 18h, le samedi de 9h à 17h.

4 rue du Petit Rapporteur - 46800 MONTCUQ
05 65 31 84 76

Jérôme Paterczyk

Coiffure pour hommes.

Ouvert le mardi, mercredi,
vendredi et samedi de 9h à 12h
et de 13h à 18h.

6 rue du Petit Rapporteur - 46800 MONTCUQ
05 65 24 99 40

Saint-Cyprien

Saisons

Dans un décor calme et lumineux, minéral et épuré, propice à la
relaxation, modelages, hammam, soins du corps et du visage... en
espace privé et réservé. Huiles essentielles.

Sur rendez-vous.

Pascale GIBAUD
Le Bouyssou - 46800 SAINT-CYPRIEN
05 65 22 77 19
pascale.gibaud@wanadoo.fr
www.saisons-institut-de-beaute.fr

Saint-Matré

Bénédicte Fave

Ouvert du mardi au vendredi de
14h à 19h, le samedi de 10h à
19h non-stop.

English spoken. Facebook.

Coiffure pour femmes, hommes et enfants. Coloriste végétale, coiffeur
bien-être. Soins bio. Manucure et beauté des pieds. Service à domicile.

Centre bourg - 46800 SAINT-MATRÉ
05 65 53 13 72

Vino-Cure

Remise en forme, cosmétique et spa. Ligne de beauté et compléments
alimentaires aux polyphénols de raisin biologique.

Ouvert de 9h à 19 h sur
rendez-vous uniquement.

Anne GODIN
Château Vent d'Autan - Moustans-Haut - 46800 SAINT-MATRÉ
05 65 31 96 75 - 06 31 72 64 22 - fax 05 65 31 91 78
vinbio@cahorsaoac.com
www.cahorsaoc.com - www.vinocure.com

COMMUNICATION, GRAPHISME

Montcuq

Rouge Pixel

Studio graphique. Prestations : webdesign (conception et réalisation technique de sites internet, boutiques en ligne, bannières publicitaires, Emailing, Newsletter), édition (conception et réalisation de brochures, plaquettes, flyers, affiches, création de charte graphique, suivi d'impression), identité visuelle (création de logo, tête de lettre, carte de visite).

David CHEVALEYRIAS
10 rue Montmartre - 46800 MONTCUQ
05 65 35 15 67 - 06 64 64 45 13
david@rouge-pixel.com
www.rouge-pixel.com

Sur devis.

CUISINE À DOMICILE

Montcuq

Laaziza Assila

Ouvert du mardi au samedi de 7h30 à 12h45 et de 15h à 19h30, le dimanche de 7h30 à 12h45.

Vente d'olives, fruits secs et pâtisseries orientales le dimanche matin sur le marché de Montcuq.

Cuisine du Maroc à domicile. Parmi les spécialités : couscous, tajines, pastilla, harira, briouates, kefta, sans oublier les délicieuses cornes de gazelle le tout accompagné de thé à la menthe.

5 place du Sol - 46800 MONTCUQ
05 65 31 82 00
contact@ma-cuisine-marocaine.com
www.ma-cuisine-marocaine.com

ÉLECTROMÉNAGER, TV, HIFI

Montcuq

Mr Bricolage

Ouvert toute l'année le lundi de 9h à 12h30 et de 14h30 à 19h, du mardi au samedi de 8h30 à 12h30 et de 14h30 à 19h.
Du 7 juillet au 25 août : ouvert le dimanche de 9h à 12h30.

Petit et gros électroménager, sanitaire, articles culinaires. Livraison. Service après-vente.

Thierry BRIGAUD
ZA Moulin de Pleyse - 46800 MONTCUQ
05 65 22 91 90 - fax 05 65 22 90 20
thierry.brigaud@mrbricolage.fr
www.mr-bricolage.fr/?magasin=Montcuq
www.mrbricolage-catena-montcuq.fr

Pro & Cie

Petit et gros électroménager. Jean propose ses services d'artisan pour l'électricité, la plomberie, le chauffage et la pose de cuisines (marque Sagne).

Ouvert du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h30 à 19h, le samedi de 9h à 12h et de 14h30 à 18h.

Jean & Valérie PRESSUROT
ZA Moulin de Pleyse - 46800 MONTCUQ
05 65 31 81 78 - 06 87 29 81 22 - fax 05 65 31 82 14
jean.pressurot@orange.fr
www.procie-montcuq.com

EMPLOI

Montcuq

Quercy Contacts

Mise à disposition de personnel à domicile, pour les particuliers et les entreprises. Petits travaux, manutention, repassage, jardinage... pour une heure, un jour, un mois... Quercy Contacts se charge de toutes les formalités (salaire, charges sociales) et vous adresse une simple facture.

Espace Animation
25 allée des Marronniers - 46800 MONTCUQ
05 65 31 83 80 - fax 05 65 31 85 92
information@quercycontacts.com
www.quercycontacts.com

Ouvert du lundi au vendredi de
8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h.

ENFANCE

Bagat-en-Quercy Saint-Daunès Saint-Pantaléon

Ecole primaire publique du RPI

Lieu-dit Tuque - 46800 BAGAT-EN-QUERCY
05 65 31 81 87

Belmontet

Ecole primaire publique

Le bourg - 46800 BELMONTET
05 65 31 91 62

Le Boulvé

Ecole primaire publique

Le bourg - 46800 LE BOULVÉ
05 65 31 92 10

Montcuq

Apprentis d'Auteuil - Maison d'enfants La Providence

Apprentis d'Auteuil est une fondation catholique reconnue d'utilité publique depuis 1929, qui éduque et forme les jeunes en difficulté pour leur permettre de s'insérer dans la société en hommes et femmes libres et responsables, tout en accompagnant les familles dans leur responsabilité parentale.

11 rue du Tour de la Vieille Ville - 46800 MONTCUQ
05 65 22 94 10 - fax 05 65 22 94 11
la-providence46@apprentis-auteuil.org
www.apprentis-auteuil.org

Collège public Jean-Jacques Faurie

17 allée des Platanes - 46800 MONTCUQ
05 65 31 80 33 - fax 05 65 31 88 74
www.collegedemontcuq.free.fr

Ecole maternelle publique

La Molle - 46800 MONTCUQ
05 65 22 91 59

Ecole primaire publique Jacques Chapou

49 bd Jacques Chapou - 46800 MONTCUQ
05 65 31 83 26

ENFANCE

Montcuq

Crèche Lou Pichou

Ouverture en journée continue du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30.

Fermeture une semaine en avril, trois semaines en août, une semaine à Noël.

Crèche multi-accueil, ponctuel ou régulier. Activités d'éveil pour les tout petits, jouets d'éveil de l'esprit et de la motricité, activités de création et d'expression, livres, contes, musique, peinture, gymnastique le mercredi matin, cuisine le jeudi... Alternance d'activités intérieures et extérieures, jeux dirigés ou libres. Sorties ponctuelles.

49 bd Jacques Chapou - 46800 MONTCUQ
05 65 22 90 07
creche.loupichou@wanadoo.fr

Saint-Cyprien

Ecole primaire publique

Le bourg - 46800 SAINT-CYPRIEN
05 65 22 90 43

Saint-Laurent-Lolmie

Ecole primaire publique

Le bourg - 46800 SAINT-LAURENT-LOLMIE
05 65 31 84 19

ÉPICERIE FINE, CAVE À VINS

Montcuq

Vins & Saveurs

Ouvert du mardi au samedi de 9h à 12h30 et de 15h à 19h, le dimanche de 9h à 13h.

En juillet et août, ouvert également le lundi aux mêmes horaires.

Aux côtés des vins de Cahors et autres crus, grand choix de champagnes, whiskies et alcools dont la Vieille Prune de Souillac, une cuvée «Vins & Saveurs de Montcuq» en vin de pays blanc et rosé et les apéritifs locaux, Fénelon et Ratafia, préparés par des producteurs lotois. Spécialités du sud ouest, foies gras, safran du Quercy, thés Dammann, accessoires autour du vin, du café et du thé et les célèbres cocottes Le Creuset.

Jérôme TEULLET
20 rue La Promenade - 46800 MONTCUQ
05 65 35 57 15
vinsetsaveurs@aliceadsl.fr

ÉVÉNEMENTIEL, ORGANISATION DE SPECTACLES

Belmontet

André Alle

Orchestre variétés et musette.

La Briguerie - 46800 BELMONTET
05 65 31 88 91

QPS Drinks

Événementiels à domicile : vente de vins, soirées dégustations, cours de cuisine, organisation totale ou partielle de soirées à thème ou d'événements privés (soirées, anniversaires, mariages...).

Vincent DO MARCOLINO
Lieu-dit Le Faurat - 46800 BELMONTET
06 26 70 30 12
qpsdrinks@gmail.com
www.qpsdrinks.fr

ÉVÉNEMENTIEL, ORGANISATION DE SPECTACLES

Belmontet

Lot & Compagnie

Production et organisation de spectacles tous publics, humour, théâtre jeune public.

Frédéric PLICQUE
Le bourg - 46800 LASCABANES
05 65 22 60 63
lotetcompagnie@free.fr
www.facebook.com/lotetcompagnie

Lascabanes

Marc Van Hove

Musicien interprète de chanson française, compositions et reprises. Spectacles enfants et adultes. Spectacle interactif musical pour enfants et pour handicapés. Sonorisation, animation de soirées.

Durand - 46800 LASCABANES
06 86 65 12 86
marco.vanhove@orange.fr
www.marcvanhove.com

FLEURS, PLANTES, JARDINS

Lascabanes

L'Envers du Jardin

Création d'espaces verts et jardins.

Laurent DAUNAC
Le bourg - 46800 LASCABANES
06 82 59 30 56

Sur rendez-vous.

Montcuq

Sarl Carmona Motoculture

Vente de matériels de motoculture : tronçonneuses, débroussaileuses, tondeuses, taille-haies... et des équipements de sécurité qui vont avec. Réparation toutes marques. Vente de quads. Vente de matériels d'occasion (microtracteurs...).

José CARMONA
ZA Moulin de Pleyse - 46800 MONTCUQ
05 65 31 83 83 - fax 05 65 31 83 43
jc@carmona-motoculture.com
www.carmona-motoculture.com

Ouvert du mardi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 19h, le samedi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h30.

Carrefour Contact

Outils et produits jardin (graines...), jeux et produits piscine, charbon de bois, barbecue et mobilier de jardin.

Aurélien PAGE
ZA Moulin de Pleyse - 46800 MONTCUQ
05 65 22 97 41 - fax 05 65 31 80 34
www.carrefour.fr/magasin/contact-montcuq

Ouvert du lundi au samedi de 8h à 20h, le dimanche de 9h à 13h.

FLEURS, PLANTES, JARDINS

Montcuq

Fleurs du Quercy

Grand choix de fleurs et plantes. La boutique propose aussi des produits locaux et une bougie représentant la Tour de Montcuq. Agréé Interflora.

Patricia LAPÈZE
ZA Moulin de Pleyse - 46800 MONTCUQ
05 65 22 96 41
fleursduquercy@orange.fr

Ouvert du mardi au samedi de 10h à 12h15 et de 15h à 18h30, le dimanche de 9h à 12h30.

Gamm Vert

Pépinière, grand choix de plantes d'intérieur et d'extérieur. Tout pour le jardin et le potager : plants, terreau, engrais, outillage, motoculture, et aussi mobilier de jardin, parasols, barbecues. Produits pour les animaux de compagnie et de basse-cour. Habillement pour le jardinage, le bricolage ou la chasse, et aussi pour les loisirs «outdoor».

ZA Moulin de Pleyse - 46800 MONTCUQ
05 65 31 91 68
www.gammvert.fr/magasin-montcuq.html

Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 18h30, le samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h.

Dominique Mayonnade

Entretien parcs et jardins.

Les Boulbènes - 46800 MONTCUQ
05 65 22 88 54

Sur rendez-vous.

Pépinières Saint-Jean

Vaste choix d'arbustes d'ornement et de haies, arbres fruitiers, oliviers, palmiers, sapins et fleurs de saison.

Michel MALGOIRE
Chemin de Gayrac - 46800 MONTCUQ
05 65 22 98 65 - 06 07 32 83 52 - fax 05 65 31 41 95
contact@entreprisemalgoire.fr
www.malgoire-paysagiste.com

Ouverture les après-midi, téléphoner préalablement.

Présent sur le marché de Montcuq un dimanche sur deux.

Saint-Cyprien

Vert Avenir

Entretien de parcs et jardins.

Sylvain RAYNAL
Marcillac - 46800 SAINT-CYPRIEN
06 76 32 77 63

Sur rendez-vous.

IMMOBILIER, NOTAIRES, ARCHITECTE

Montcuq

Agence Passemard

L'immobilier de caractère en Quercy Blanc, Périgord et Vallée du Lot : vente de maisons et propriétés, de vignes et vignobles, de commerces.

Nathalie & Pierre PASSEMARD
11 rue de Montmartre - 46800 MONTCUQ
05 65 24 35 77 - 06 08 60 70 95 - fax 09 72 22 45 16
contact@prodom-immobilier.fr
www.prodom-immobilier.fr

Ouvert tous les jours sur rendez-vous.

IMMOBILIER, NOTAIRES, ARCHITECTE

Montcuq

Agence Quercy Gascoigne

Vente de fermes quercynaises, maisons bourgeoises, de village, contemporaines, domaines de prestige, châteaux et presbytères dans le Lot, le Lot & Garonne, le Tarn & Garonne et le Tarn.

Valérie SABATIER

10 rue La Promenade - 46800 MONTCUQ

05 65 22 90 31 - 06 75 15 47 10 - fax 05 65 22 97 55

info@quercygascoigne.fr

www.quercygascoigne.fr

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h, le samedi de 9h à 12h.

Boris Burzio

Architecte DPLG, ingénieur INSA.

Le Garric - 46800 MONTCUQ

05 65 21 09 55 - 06 78 64 74 45 - fax 09 59 81 82 46

burzio.architecte@yahoo.fr

http://burzio.architecte.free.fr

Sur rendez-vous.

Sophie Lacaze

Etude notariale.

5 rue du Petit Rapporteur - 46800 MONTCUQ

05 65 31 80 19 - fax 05 65 22 90 52

sophielacaze@notaires.fr

Sur rendez-vous.

Quercy Blanc Immobilier

Vente de maisons anciennes et récentes, de village, propriétés de prestige, équestres, moulins, granges et terrains.

Stéphane DEBLAY

12 rue du Faubourg Saint-Privat - 46800 MONTCUQ

05 65 20 39 77 - 06 67 26 98 97

agence@quercyblanc.com

www.quercyblanc.com

Ouvert du mardi au samedi.

INFORMATIQUE, INTERNET

Bibliothèques et médiathèque

Initiation informatique et connexion internet sont proposées dans plusieurs communes. Voir la rubrique «Livres & Multimédia».

Montcuq

La Souris S.A.

Assistance informatique, dépannage, maintenance. Vente matériels et logiciels toutes marques, installation. Dépannage 45 €/heure, installation 30 €/heure, contrat de maintenance 130 €/an.

Cyberespace : 2 ordinateurs en accès libre avec connexion internet.

Jérôme GUILLOT

16-18 avenue de Saint-Jean - 46800 MONTCUQ

09 66 92 35 46

lasourismc@orange.fr

www.lasourisnet.com

Ouvert toute l'année, le lundi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h, du mardi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h30, le samedi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h.

INFORMATIQUE, INTERNET

Montcuq

Pro & Cie

Vente, dépannage, maintenance de matériel toutes marques (système PC Windows). Permanence au magasin les mardis et jeudis matins, interventions sur site.

Ouvert du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h30 à 19h, le samedi de 9h à 12h et de 14h30 à 18h.

Jean & Valérie PRESSUROT
ZA Moulin de Pleyse - 46800 MONTCUQ
05 65 31 81 78 - 06 87 29 81 22 - fax 05 65 31 82 14
jean.pressurot@orange.fr
www.procie-montcuq.com

Jan Van Buren

Réparation, dépannage informatique, maintenance de votre ordinateur personnel à domicile ou en atelier. Diagnostic sans réparation 25 €. Intervention à domicile ou en atelier 35 €/heure, 25 € l'heure supplémentaire, frais de déplacement au-delà de 10 km de Montcuq.

Lieu-dit Primes - 46800 MONTCUQ
06 47 32 96 17
joost46@hotmail.fr
<http://montcuq.informatique.monsite-orange.fr>

Nederlands, English, français.

LAVERIE AUTOMATIQUE

Montcuq

L'Hippomatic

Laverie automatique en self-service : 2 machines capacité 8 kg 5,00 €, 2 machines capacité 20 kg 9,50 €, dose lessive 0,50 €, 2 séchoirs capacité 16 kg 1,00 € les 9 minutes. Idéal pour couettes, couvertures, rideaux, housses de canapé... Centrale de paiement pièces et billets, avec rendu de monnaie.

Patrick BORG
ZA Moulin de Pleyse - 46800 MONTCUQ
06 28 98 60 25
hippomatic31@gmail.com

Ouvert 7j/7 de 7h à 21h.

SANTÉ

Montcuq

Cabinet médical

Du lundi au vendredi, consultations sur rendez-vous ou non de 9h à 12h et de 15h à 19h.
Le samedi : consultations libres.
Le mercredi matin : consultations libres Dr Guilleux.

Médecins généralistes.

Jérôme BRAMAUD - Hervé GUILLEUX - Thierry ROUMAT
8 allée des Platanes - 46800 MONTCUQ
05 65 31 81 26 - fax 05 65 22 99 41

Paul Costes

Cabinet dentaire.

Consultations sur rendez-vous du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h.

47 bd Chapou - 46800 MONTCUQ
05 65 31 81 89

SANTÉ

Montcuq

Matthieu Delsol

Masseur kinésithérapeute.

5 rue de Lartigue - 46800 MONTCUQ
05 65 31 46 89
delsol.matthieu@wanadoo.fr

Sur rendez-vous.
Renseignements et tarifs par
téléphone.

Colette Laur

Pédicure podologue.

6 rue du Pontet - 46800 MONTCUQ
05 65 31 91 16

Mardi et jeudi de 9h à 16h sur
rendez-vous. Après 16h, visites à
domicile.

Pharmacie de la Promenade

Rayon phytothérapie, aromathérapie, nutrithérapie. Produits vétérinaires. Vente de matériel médical.

T. & B. NEAU
17 place de la République - 46800 MONTCUQ
05 65 22 92 03 - fax 05 65 31 87 10
pharmaciedelapromenade@orange.fr

Ouvert du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 14h30 à 19h,
le samedi de 9h à 12h et de
14h30 à 17h30.

SCM Infirmières

Soins au cabinet ou à domicile.

8 allée des Platanes - 46800 MONTCUQ
05 65 22 91 24

Sur rendez-vous.

Nicole & Jean-Louis Soulié

Masseurs kinésithérapeutes. Soins au cabinet ou à domicile.

4 chemin de Cavagnac - 46800 MONTCUQ
05 65 31 86 89
nicolesoulie@wanadoo.fr

Sur rendez-vous.

Vie & Santé à domicile

Service de soins infirmiers à domicile (SSIAD).

29 bd Chapou - 46800 MONTCUQ
05 65 22 96 79 - 06 82 04 58 72 - fax 05 65 22 96 79
vie.sante@orange.fr

Sur rendez-vous.

SECRÉTARIAT, COMPTABILITÉ, TRADUCTION

Le Boulvè

Le Porte-Plume

Ecrivain public. Rédaction, réécriture et transcription de courriers, CV, lettres de motivation, correction de thèses, mémoires, rapports de stage, manuscrits, biographies. Cours particuliers français-langues étrangères. Formation informatique à domicile.

Nathalie CHALUT-MICHEL
Cavalier - 46800 LE BOULVÉ
05 31 61 61 05
nat.michel@alsatis.net

SECRÉTARIAT, COMPTABILITÉ, TRADUCTION

Montcuq

Celia Delsol

Travaux de secrétariat à domicile (pas de télétravail), gestion commerciale, aide comptable, communication. Français/espagnol.

5 rue Lartigue - 46800 MONTCUQ
06 12 44 22 19
celia.delsol@hotmail.fr

DHL Gestion

Cabinet d'expertise comptable.

Gérard GRANJEAN
1 rampe de la Patte d'Oie - 46800 MONTCUQ
05 65 31 88 53 - fax 05 65 22 96 49
gerard.granjean@acomaudit.com
www.acomaudit.com

I.I.D. Secrétariat indépendant

Courriers, CV, devis, factures, rapports, thèses, maquettes... Aisance rédactionnelle, initiation à l'informatique personnalisée pour débutants.

Danièle MAYEUR
05 65 53 98 19 - 06 61 84 62 32
dani.mayeur@gmail.com

Saint-Cyprien

Secrétariat sans tracas

Secrétariat à domicile et en télétravail, assistance commerciale, aide aux démarches administratives pour les particuliers (étrangers...).

Christine FUTTERSACK
05 65 23 58 14 - 06 74 11 07 98
secretariatsanstracas@nordnet.fr

Accepte CESU.

Saint-Pantaléon

Rachel Verne

Secrétariat à domicile et télésecrétariat, assistance commerciale, saisie comptable, assistance aux anglophones. Cours de français tous niveaux.

05 65 30 16 60 - 06 99 43 46 30 - fax 05 65 30 16 60
rachel.verne@wanadoo.fr

TABAC, PRESSE, LIBRAIRIE

Montcuq

Chimera

Grand choix de livres en langue anglaise et française, livres d'art, neufs ou d'occasion, livres pour enfants ainsi que des cartes postales, mugs, articles de papeterie fantaisie, trousseaux, peluches...

Sophie BACOU
13 rue du Faubourg Saint-Privat - 46800 MONTCUQ
05 65 22 97 01
sophie@librairiechimera.com
www.librairiechimera.com

Ouvert du mardi au vendredi
de 15h à 18h, le samedi et le
dimanche de 9h30 à 12h30.

TABAC, PRESSE, LIBRAIRIE

Montcuq

Bernard Mercadier

Ouvert du mardi au samedi de 7h30 à 12h45 et de 14h à 19h20, le dimanche de 8h30 à 13h. En juillet/août, ouvert également le lundi aux mêmes horaires.

Bureau de tabac où l'on trouve également loto et autres jeux, cartes postales, timbres, articles de pêche et de chasse, divers objets relatifs à Nino Ferrer (CD, cartes postales...), et divers souvenirs de Montcuq.

12 place de la République - 46800 MONTCUQ
tél/fax 05 65 22 91 39

Le Presse Papiers

Presse, livres, cartes routières, guides touristiques, papeterie, cartes postales. Services divers : tirage photos, reconditionnement cartouches d'encre. Les pèlerins peuvent obtenir ici le tampon pour leur credential en cas de fermeture de l'Office de Tourisme.

Isabelle SY & Yves MAITREAU
4 rue La Promenade - 46800 MONTCUQ
05 65 22 90 76
lepressepapiers@orange.fr

Ouvert tous les jours sauf le dimanche après-midi de 7h30 à 12h30 et de 14h30 à 19h.

Voir aussi les rubriques «Cafés-Restaurants» et «Automobile».

Ouvert de 7h30 à 20h toute l'année, sauf la semaine entre Noël et le Jour de l'An (fermeture annuelle).

Nadine Bessières Lalore

Bureau de tabac.

Le bourg - 46800 SAINT-MATRÉ
05 65 31 96 01 - fax 05 65 31 91 28
bessieres.lalore@wanadoo.fr

TRANSPORTS

Montcuq

Taxis ambulances du Quercy

Transport taxi toutes destinations.

ZA Moulin de Pleyse - 46800 MONTCUQ
05 65 24 14 14

Horaires de bus disponibles sur le site internet de l'Office de Tourisme de Montcuq : www.tourisme-montcuq.com

Service à la demande : réservation par téléphone au plus tard la veille au soir.

Raynal Voyages

Ligne de bus régulière Montcuq-Cahors et retour. Service de transport à la demande sur la communauté de communes de Montcuq pour les usagers domiciliés à l'écart des lignes habituelles. Prise en charge au domicile des usagers.

05 65 23 28 28 - fax 05 65 23 90 73
florence@raynal-voyages.fr
www.raynal-voyages.fr

WEB VIGNERON

Montcuq

Mes Vignes

Découvrez les coulisses de l'élaboration du vin aux côtés d'un vigneron. Stages, séjours dégustation.

Emmanuelle GARRALON
05 65 30 38 45 - 06 72 27 46 76
info@mesvignes.com
www.mesvignes.com

Service en anglais.

Sur rendez-vous.

Centre médico-social

Ouvert selon les permanences.

Service social départemental
Allée des Marronniers - 46800 MONTCUQ
05 65 31 80 16 - fax 05 65 24 50 16

Communauté de communes

Ouvert du lundi au vendredi de
9h à 12h et de 13h30 à 16h30.

1 place des Consuls - 46800 MONTCUQ
05 65 31 82 19 - fax 05 65 31 81 46
communaute.communes-montcuq@wanadoo.fr
www.communaute-montcuq.fr

Gendarmerie

Saint-Jean - 46800 MONTCUQ
17 ou 05 65 31 80 17

La Poste

Du lundi au vendredi de 8h45
à 12h15 et de 14h à 16h30,
le samedi de 8h45 à 12h15.

1 rue La Promenade - 46800 MONTCUQ
05 65 24 21 40
www.laposte.fr

Horaires d'ouverture : voir la
rubrique «Cafés Restaurants».

Relais Poste : vente de timbres et de produits préaffranchis, dépôt
du courrier affranchi, retrait des colis et lettres recommandées,
retraits d'espèces jusqu'à 150 €, réexpédition et garde du courrier.

Le Pré d'Armagnac - Le bourg - 46800 SAINT-LAURENT-LOLMIE
06 16 69 68 81

Du mardi au samedi de 9h à
11h30, le jeudi également
de 13h30 à 17h.

Le bourg - 46800 SAINT-MATRÉ
05 65 31 96 00

Mairies

Ouvert le mardi et le samedi
de 9h à 12h.

Le bourg - 46800 BAGAT-EN-QUERCY
05 65 22 93 41
mairie.bagat@orange.fr

Ouvert le mardi et le vendredi
de 14h à 18h.

Le bourg - 46800 BELMONTET
05 65 31 91 20
mairie.belmontet@wanadoo.fr

Ouvert le mardi et le vendredi
de 9h à 12h.

Bovila - 46800 FARGUES
05 65 36 95 63
mairiedefargues@wanadoo.fr

Ouvert le lundi et le jeudi
de 14h à 18h.

Le bourg - 46800 LASCABANES
05 65 22 94 14
mairielascabanes@wanadoo.fr

Ouvert le mardi et le jeudi
de 14h à 18h.

Le bourg - 46800 LE BOULVÉ
05 65 31 96 65 - fax 05 65 31 10 38
le.boulve.mairie@wanadoo.fr

Ouvert le mardi de 14h à 16h et
le vendredi de 15h à 17h.

Le bourg - 46800 LEBREIL
05 65 22 98 81
mairie.lebreil@wanadoo.fr

Ouvert le lundi et le vendredi de
14h30 à 16h30.

Le bourg - 46800 MONTLAUZUN
05 65 31 98 30
mairie-de-montlauzun@alsatis.net

Ouvert le lundi, le mercredi et le
samedi de 9h à 12h, le mardi, le
jeudi et le vendredi de 9h à 12h
et de 13h30 à 16h30.

1 place des Consuls - 46800 MONTCUQ
05 65 31 80 05
mairie.montcuq@wanadoo.fr
www.montcuq.fr

Mairies

Ouvert le mardi de 14h à 17h30
et le vendredi de 14h à 18h30.

Le bourg - 46800 SAINT-CYPRIEN
05 65 31 85 36
mairie-de-saint-cyprien@alsatis.net

Ouvert le mercredi de 9h à 12h
et le vendredi de 14h à 17h.

Le bourg - 46800 SAINT-DAUNÈS
05 65 22 94 91
saintdaunes@orange.fr

Ouvert le lundi, le mardi, le
jeudi et le vendredi de 14h15
à 18h30.

Le bourg - 46800 SAINT-LAURENT-LOLMIE
05 65 31 93 15
mairie-de-saint-laurent-lolmie@alsatis.net

Ouvert le lundi et le jeudi de
13h30 à 17h30, et le mardi
de 14h à 19h.

Le bourg - 46800 SAINT-MATRÉ
05 65 31 95 97 - fax 05 65 31 96 00
mairiedestmatre@wanadoo.fr

Ouvert le lundis et le jeudi
de 9h à 12h.

Le bourg - 46800 SAINT-PANTALÉON
05 65 22 95 58
stpantaleon@wanadoo.fr

Ouvert le lundi de 10h à 12h
et le jeudi de 14h à 16h.

Le bourg - 46800 SAINTE-CROIX
05 65 22 95 96
mairie.stecroix@orange.fr

Ouvert le lundi et le jeudi
de 14h à 18h.

Le bourg - 46800 SAUX
05 65 31 92 52
commune.saux@wanadoo.fr

Ouvert le lundi et le jeudi
de 14h à 18h.

Le bourg - 46800 VALPRIONDE
05 65 31 90 70
mairie-de-valprionde@alsatis.net

Maison de retraite

Bd Jacques Chapou - 46800 MONTCUQ
05 65 31 80 56 - fax 05 65 31 84 40

Office de Tourisme

Horaires d'ouverture variables
selon la saison, consulter le site
internet.

8 rue La Promenade - 46800 MONTCUQ
05 65 22 94 04
info@tourisme-montcuq.com
www.tourisme-montcuq.com

Presbytère

1 rue de la Tour - 46800 MONTCUQ
05 65 31 81 74

Saur

Centre Midi-Pyrénées - 1 chemin de l'Oustalet - 46800 MONTCUQ
05 81 31 85 06 - fax 05 65 24 50 16
www.saur.com

Urgence 24h/24 : 05 81 91 35 07

Syndicat Eau et Assainissement du Quercy Blanc

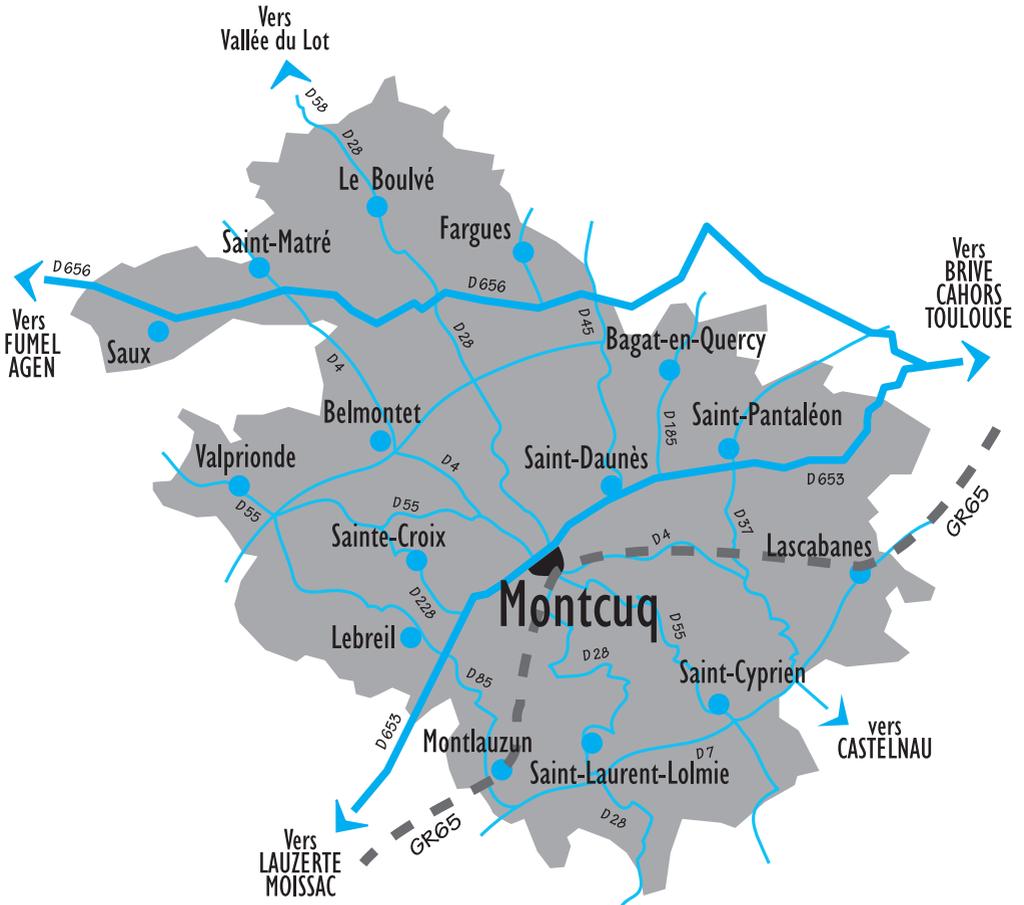
Ouvert du lundi au vendredi de
9h à 12h et de 13h30 à 16h30.

Mairie - Place des Consuls - 46800 MONTCUQ
05 65 35 08 17 - 05 65 31 82 19
si.des.eaux.du.quercy.blanc@wanadoo.fr

Trésor public

Ouvert du lundi au jeudi de 9h
à 12h et de 13h30 à 16h30,
fermé le vendredi.

17 rue Marcel Bourrières - 46800 MONTCUQ
05 65 31 80 54



Distances à partir de Montcuq

Bagat	5 km	Lebreil	4 km	Saint-Matré	10 km
Belmontet	7 km	Montlauzun	8 km	Saint-Pantaléon	6 km
Le Boulvé	15 km	Saint-Cyprien	10 km	Sainte-Croix	4 km
Fargues	10 km	Saint-Daunès	2 km	Saux	16 km
Lascabanes	10 km	St-Laurent-Lolmie	9 km	Valprionde	11 km

Comment venir ?

EN VOITURE

Depuis Paris ou Toulouse par l'autoroute A20 ou la RN20, puis prendre la D653 Cahors-Montcuq.

Coordonnées GPS :

latitude 44° 20' 19" Nord
longitude 1° 12' 35" Est

EN AVION

Aéroport Toulouse Blagnac - 130 km
0 825 380 000

Aéroport Brive Vallée de la Dordogne - 130 km
05 55 22 40 00

Aéroport Bergerac Dordogne Périgord - 100 km
05 53 22 25 25

EN TRAIN

Ligne Paris-Toulouse, arrêt Cahors
SNCF 36 35

EN AUTOCAR

Ligne Cahors-Montcuq
SARL RAYNAL Voyages à Cahors
05 65 23 28 28



Office de Tourisme de Montcuq en Quercy Blanc

8 rue La Promenade, 46800 Montcuq

Tél. : 05 65 22 94 04

Email : info@tourisme-montcuq.com

Site web : www.tourisme-montcuq.com

